

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
			<i>Feliz Año Nuevo</i>	
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
	<i>Feliz día de los REYES MAGOS</i>		ESPAGUETIS CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA	GARBANZOS GUISADOS FILETE DE PAVO CON VERDURITAS YOGURT
			Kcal 644.9 / Prot 31.7 g / Lip 13.2 g / Hcar 95.9 g	Kcal 754.6 / Prot 37.8 g / Lip 23.41 g / Hcar 98.1 g
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA EN SALSA DE TOMATE FRUTA	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA	ARROZ CON HUEVO Y TOMATE ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA FRUTA	PATATAS GUISADAS LIMANDA A LA VASCA FRUTA	JUDÍAS VERDES AJO ARRIERO CONTRAMUSLO DE POLLO CON PIMIENTOS YOGURT
Kcal 902.5 / Prot 25.2 g / Lip 28.1 g / Hcar 121.6 g	Kcal 627.9 / Prot 21.7 g / Lip 17 g / Hcar 95.2 g	Kcal 711.3 / Prot 41.6 g / Lip 15.3 g / Hcar 101.1	Kcal 563.9 / Prot 28.2 g / Lip 17.8 g / Hcar 72.8 g	Kcal 549.6 / Prot 21.5 g / Lip 18.2 g / Hcar 74.7 g
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS DE PESCADO EN SALSA VERDE FRUTA	MACARRONES BOLOÑESA ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA FRUTA	PATATAS VIUDAS POLLO ASADO CON ZANAHORIA Y CALABAZA FRUTA	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA TORTILLA FRANCESA CON FIAMBRE DE PAVO YOGURT
Kcal 922.4 / Prot 30.1 g / Lip 30.9 g / Hcar 129.9 g	Kcal 739.6 / Prot 46.3 g / Lip 18 g / Hcar 97 g	Kcal 754.6 / Prot 37.8 g / Lip 23.41 g / Hcar 98.1 g	Kcal 560.4 / Prot 25.9 g / Lip 17.1 g / Hcar 81.1 g	Kcal 612.7 / Prot 33.7 g / Lip 12.8 g / Hcar 90.5 g
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PATATAS GUISADAS PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA FRUTA	GARBANZOS GUISADOS SALCHICHAS AL HORNO CON PISTO FRUTA	MACARRONES CON TOMATE Y HUEVO FILETE RUSSO EN SALSA DE CEBOLLA FRUTA	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS FILETE DE PAVO CON VERDURITAS YOGURT	CREMA DE CALABACÍN LIMANDA EN SALSA ROJA FRUTA
Kcal 725.5 / Prot 28.2 g / Lip 29.6 g / Hcar 78.2 g	Kcal 674.8 / Prot 22.6 g / Lip 41.7 g / Hcar 70.4 g	Kcal 683.6 / Prot 29.6 g / Lip 15.6 g / Hcar 85.8 g	Kcal 804.7 / Prot 30.1 g / Lip 31.41 g / Hcar 88.6 g	Kcal 701.3 / Prot 41.2 g / Lip 16.3 g / Hcar 102.4 g