

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
			<i>Feliz Año Nuevo</i>	
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
	<i>Feliz día de los REYES MAGOS</i>		ESPAGUETIS CON TOMATE (CELIACO) LOMO ASADO EN SU JUGO CON ENSALADA FRUTA Kcal 644.9 /Prot 31.7 g / Lip 13.2 g /Hcar 95.9 g	GARBANZOS GUISADOS FILETE DE PAVO CON VERDURITAS YOGURT Kcal 754.6/ Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
SOPA DE PASTA (CELIACO) HAMBURGUESA EN SALSA DE TOMATE FRUTA Kcal 902.5/ Prot 25.2 g/ Lip 28.1 g/ Hcar 121.6 g	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Kcal 627.9 /Prot 21.7 g/ Lip 17 g/ Hcar 95.2 g	ARROZ CON HUEVO Y TOMATE LOMO ADOBADO CON VERDURITAS FRUTA Kcal 711.3 /Prot 41.6 g / Lip 15.3 g / Hcar 101.1	PATATAS A LA RIOJANA LIMANDA A LA VASCA FRUTA Kcal 563. 9/ Prot 28.2 g/ Lip 17.8 g/ Hcar 72.8 g	JUDÍAS VERDES AJO ARRIERO CONTRAMUSLO DE POLLO CON PIMIENTOS YOGURT Kcal 549.6 / Prot 21.5 g / Lip 18.2 g / Hcar 74.7 g
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
CREMA DE CALABAZA MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA Kcal 922.4 /Prot 30.1 g/ Lip 30.9 g/ Hcar 129.9 g	MACARRONES CON TOMATE (CELIACO) ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA Kcal 739,6 /Prot 46,3 g/ Lip 18 g/ Hcar 97 g	SOPA DE COCIDO (CELIACO) GARBANZOS CON CARNE Y CHORIZO FRUTA Kcal 754.6/ Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g	PATATAS VIUDAS LOMO ASADO EN SALSA DE PIÑA FRUTA Kcal 560.4 /Prot 25.9 g/ Lip 17.1 g/ Hcar 81.1 g	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA TORTILLA FRANCESA CON FIAMBRE DE PAVO YOGURT Kcal 612.7 /Prot 33.7 g/ Lip 12.8 g/ Hcar 90.5 g
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PATATAS GUISADAS PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA FRUTA Kcal 725.5 /Prot 28.2 g/ Lip 29.6 g/ Hcar 78.2 g	GARBANZOS GUISADOS SALCHICHAS AL HORNO CON PISTO FRUTA Kcal 674.8 /Prot 22.6 g/ Lip 41.7 g/ Hcar 70.4 g	MACARRONES CON TOMATE Y HUEVO (CELIACO) LOMO ADOBADO CON ENSALADA FRUTA Kcal 683.6 /Prot 29.6 g/ Lip 15.6 g/ Hcar 85.8 g	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS FILETE DE PAVO CON VERDURITAS YOGURT Kcal 804.7/ Prot 30.1 g/ Lip 31.41 g/ Hcar 88.6 g	SOPA DE PASTA (CELIACO) LIMANDA EN SALSA ROJA FRUTA Kcal 701. 3/Prot 41.2 g /Lip 16.3 g /Hcar 102.4 g