

MENÚ ENERO – 2026

SIN HUEVO, KIWI Y F. SECOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
			Feliz Año Nuevo	
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
	Feliz día de los REYES MAGOS			GARBANZOS GUISADOS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA YOGURT Kcal 754.6/ Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA CHULETA DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA Kcal 627.9 /Prot 21.7 g/ Lip 17 g/ Hcar 95.2 g			JUDÍAS VERDES AJO ARRIERO CONTRAMUSLO DE POLLO CON PIMIENTOS YOGURT Kcal 549.6 / Prot 21.5 g / Lip 18.2 g / Hcar 74.7 g
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
	MACARRONES CON TOMATE (CELIACO) ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA Kcal 739,6 /Prot 46,3 g/ Lip 18 g/ Hcar 97 g			ALUBIAS BLANCAS JARDINERA HAMBURGUESA CON PISTO DE CALABACÍN YOGURT Kcal 612.7 /Prot 33.7 g/ Lip 12.8 g/ Hcar 90.5 g
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
	GARBANZOS GUISADOS SALCHICHAS AL HORNO CON PISTO FRUTA Kcal 674.8 /Prot 22.6 g/ Lip 41.7 g/ Hcar 70.4 g			SOPA DE PASTA (CELIACO) LIMANDA EN SALSA ROJA FRUTA Kcal 701. 3/Prot 41.2 g /Lip 16.3 g /Hcar 102.4 g