

MENÚ ENERO – 2026

1º TRITURADO 2º BASAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
			Feliz Año Nuevo	
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
	Feliz día de los REYES MAGOS		SOPA DE FIDEOS SAN JACOBO CON ENSALADA FRUTA Kcal 644.9 /Prot 31.7 g / Lip 13.2 g /Hcar 95.9 g	TRITURADO DE GARBANZOS FILETE DE PAVO CON VERDURITAS YOGURT Kcal 754.6/ Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
SOPA DE LLUVIA HAMBURGUESA EN SALSA DE TOMATE FRUTA Kcal 902.5/ Prot 25.2 g/ Lip 28.1 g/ Hcar 121.6 g	TRITURADO DE ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Kcal 627.9 /Prot 21.7 g/ Lip 17 g/ Hcar 95.2 g	CREMA DE CALABACÍN LOMO ADOBADO CON VERDURITAS FRUTA Kcal 711.3 /Prot 41.6 g / Lip 15.3 g / Hcar 101.1	PURÉ DE PATATA MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA Kcal 563. 9/ Prot 28.2 g/ Lip 17.8 g/ Hcar 72.8 g	TRITURADO DE JUDÍAS VERDES CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO YOGURT Kcal 549.6 / Prot 21.5 g / Lip 18.2 g / Hcar 74.7 g
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS DE PESCADO EN SALSA VERDE FRUTA Kcal 922.4 /Prot 30.1 g/ Lip 30.9 g/ Hcar 129.9 g	SOPA DE PEPITAS ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA Kcal 739,6 /Prot 46,3 g/ Lip 18 g/ Hcar 97 g	COCIDO COMPLETO FRUTA Kcal 754.6/ Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g	PURÉ DE PATATA LOMO ASADO EN SU JUGO FRUTA Kcal 560.4 /Prot 25.9 g/ Lip 17.1 g/ Hcar 81.1 g	TRITURADO DE ALUBIAS BLANCAS TORTILLA FRANCESA CON FIAMBRE DE PAVO YOGURT Kcal 612.7 /Prot 33.7 g/ Lip 12.8 g/ Hcar 90.5 g
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PURÉ DE PATATA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA FRUTA Kcal 725.5 /Prot 28.2 g/ Lip 29.6 g/ Hcar 78.2 g	TRITURADO DE GARBANZOS SALCHICHAS AL HORNO CON PISTO FRUTA Kcal 674.8 /Prot 22.6 g/ Lip 41.7 g/ Hcar 70.4 g	SOPA DE PICADILLO LOMO ADOBADO CON ENSALADA FRUTA Kcal 683.6 /Prot 29.6 g/ Lip 15.6 g/ Hcar 85.8 g	TRITURADO DE ALUBIAS PINTAS FILETE DE PAVO CON VERDURITAS YOGURT Kcal 804.7/ Prot 30.1 g/ Lip 31.41 g/ Hcar 88.6 g	SOPA DE PEPITAS LIMANDA EN SALSA ROJA FRUTA Kcal 701. 3/Prot 41.2 g /Lip 16.3 g /Hcar 102.4 g