

MENÚ OCTUBRE – 2025

SIN HUEVO, KIWI Y F. SECOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		ARROZ CON TOMATE LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 711.3 /Prot 41.6 g /Lip 15.3 g / Hcar 101.1g		JUDÍAS VERDES AJO ARRIERO PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA CON CHAMPIÑONES YOGURT Kcal 549.6 /Prot 21.5 g /Lip 18.2 g / Hcar 74.7g
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
		GARBANZOS GUISADOS LOMO ASADO EN SALSA DE PIÑA FRUTA Kcal 641.3 /Prot 46.3 g/ Lip 14.6 g/ Hcar 78.5 g		ALUBIAS BLANCAS JARDINERA CHULETA DE PAVO EN SALSA YOGURT Kcal 612.7/ Prot 33.7 g /Lip 12.8 g / Hcar 90.5g
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
		PATATAS GUISADAS LOMO AL HORNO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 583.6 /Prot 22.6 g/ Lip 15.6 g/ Hcar 77.8 g		CREMA DE CALABACÍN POLLO AL CHILINDRÓN FRUTA Kcal 901.3 /Prot 47.2 g /Lip 29.3 g / Hcar 112.4g
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
		LENTEJAS ESTOFADAS ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA Kcal 624.3 / Prot 55.9 g /Lip 15.4 g /Hcar 65.5g		ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA Kcal 830.2 / Prot 23.3 g/ Lip 44.3 g/ Hcar 82.2 g
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
		PATATAS GUISADAS CONTRAMUSLO DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA Kcal 750.6 /Prot 16.7 g / Lip 37.6 g / Hcar 86.7 g		FESTIVO