

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		ARROZ CON HUEVO Y TOMATE CHULETA DE PAVO ASADA CON ENSALADA FRUTA Kcal 711.3 / Prot 41.6 g / Lip 15.3 g / Hcar 101.1g	GARBANZOS GUISADOS MERLUZA A LA VASCA FRUTA Kcal 563.9 / Prot 28.2 g / Lip 17.8g / Hcar 72.8g	JUDÍAS VERDES AJO ARRIERO PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA CON CHAMPIÑONES YOGURT Kcal 549.6 / Prot 21.5 g / Lip 18.2 g / Hcar 74.7g
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS DE PESCADO EN SALSA VERDE FRUTA Kcal 922.4 / Prot 30.1 g / Lip 30.9 g / Hcar 129.9g	MACARRONES BOLOÑESA ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA Kcal 739.6 / Prot 46.3 g / Lip 18 g / Hcar 97 g	GARBANZOS GUISADOS HAMBURGUESA CON PISTO DE CALABACÍN FRUTA Kcal 641.3 / Prot 46.3 g / Lip 14.6 g / Hcar 78.5 g	PATATAS VIUDAS POLLO ASADO CON ZANAHORIA Y CALABAZA FRUTA Kcal 560.4 / Prot 25.9 g / Lip 17.1 g / Hcar 81.1 g	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA TORTILLA FRANCESA CON FIAMBRE DE PAVO YOGURT Kcal 612.7 / Prot 33.7 g / Lip 12.8 g / Hcar 90.5g
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
FESTIVO	ARROZ CON TOMATE MERLUZA EN SALSA DE GUISANTES FRUTA Kcal 544.3 / Prot 22.6 g / Lip 11.2 g / Hcar 90.4 g	PATATAS GUISADAS SALCHICHAS ROJAS ENCEBOLLADAS FRUTA Kcal 583.6 / Prot 22.6 g / Lip 15.6 g / Hcar 77.8 g	CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE CALABACÍN YOGURT Kcal 754.6 / Prot 37.8 g / Lip 23.41 g / Hcar 98.1 g	CREMA DE CALABACÍN POLLO AL CHILINDRÓN FRUTA Kcal 901.3 / Prot 47.2 g / Lip 29.3 g / Hcar 112.4g
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
CREMA DE CALABAZA FILETE DE PAVO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 806.2 / Prot 36.2 g / Lip 23.6 g / Hcar 112.2	JUDÍAS VERDES AJO ARRIERO POLLO ASADO CON ZANAHORIA FRUTA Kcal 480.3 / Prot 21.1 g / Lip 16.3 g / Hcar 62.5g	LENTEJAS ESTOFADAS ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA Kcal 624.3 / Prot 55.9 g / Lip 15.4 g / Hcar 65.5g	CARACOLILLOS CON TOMATE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA YOGURT Kcal 614.2 / Prot 31.4 g / Lip 7.9 g / Hcar 104.4 g	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA Kcal 830.2 / Prot 23.3 g / Lip 44.3 g / Hcar 82.2 g
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
LENTEJAS JARDINERA PECHUGA DE POLLO CON PISTO FRUTA Kcal 623.2 / Prot 54.6 g / Lip 11.2 g / Hcar 76.1 g	CREMA DE CALABACÍN REDONDO DE PAVO EN SALSA FRUTA Kcal 705.2 / Prot 26.8 g / Lip 20.2 g / Hcar 104.1 g	PATATAS GUISADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA FRUTA Kcal 750.6 / Prot 16.7 g / Lip 37.6 g / Hcar 86.7 g	ESPAGUETIS CON TOMATE MERLUZA EN SALSA DE CEBOLLA FRUTA Kcal 644.9 / Prot 31.7 g / Lip 13.2 g / Hcar 95.9 g	FESTIVO