

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		ARROZ CON HUEVO Y TOMATE LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS FRUTA	GARBANZOS GUISADOS MERLUZA A LA VASCA FRUTA	JUDÍAS VERDES AJO ARRIERO PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA CON CHAMPIÑONES YOGURT
		Kcal 711.3 / Prot 41.6 g / Lip 15.3 g / Hcar 101.1g	Kcal 563.9 / Prot 28.2 g / Lip 17.8g / Hcar 72.8g	Kcal 549.6 / Prot 21.5 g / Lip 18.2 g / Hcar 74.7g
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
CREMA DE CALABAZA MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA	MACARRONES CON TOMATE (CELIACO) ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA	GARBANZOS GUISADOS LOMO ASADO EN SALSA DE PIÑA FRUTA	PATATAS VIUDAS POLLO ASADO CON ZANAHORIA Y CALABAZA FRUTA	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA TORTILLA FRANCESA CON FIAMBRE DE PAVO YOGURT
Kcal 922.4 / Prot 30.1 g / Lip 30.9 g / Hcar 129.9g	Kcal 739.6 / Prot 46.3 g / Lip 18 g / Hcar 97 g	Kcal 641.3 / Prot 46.3 g / Lip 14.6 g / Hcar 78.5 g	Kcal 560.4 / Prot 25.9 g / Lip 17.1 g / Hcar 81.1 g	Kcal 612.7 / Prot 33.7 g / Lip 12.8 g / Hcar 90.5g
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
FESTIVO	ARROZ A LA ZAMORANA MERLUZA EN SALSA DE GUISANTES FRUTA	PATATAS GUISADAS LOMO AL HORNO CON PIMIENTOS FRUTA	SOPA DE COCIDO (CELIACO) GARBANZOS CON CARNE Y CHORIZO YOGURT	CREMA DE CALABACÍN POLLO AL CHILINDRÓN FRUTA
	Kcal 544.3 / Prot 22.6 g / Lip 11.2 g / Hcar 90.4 g	Kcal 583.6 / Prot 22.6 g / Lip 15.6 g / Hcar 77.8 g	Kcal 754.6 / Prot 37.8 g / Lip 23.41 g / Hcar 98.1 g	Kcal 901.3 / Prot 47.2 g / Lip 29.3 g / Hcar 112.4g
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
SOPA DE PASTA (CELIACO) FILETE DE PAVO CON PIMIENTOS FRUTA	JUDÍAS VERDES AJO ARRIERO POLLO ASADO CON ZANAHORIA FRUTA	GARBANZOS GUISADOS ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA	PASTA CON TOMATE (CELIACO) TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA YOGURT	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA
Kcal 806.2 / Prot 36.2 g / Lip 23.6 g / Hcar 112.2	Kcal 480.3 / Prot 21.1 g / Lip 16.3 g / Hcar 62.5g	Kcal 624.3 / Prot 55.9 g / Lip 15.4 g / Hcar 65.5g	Kcal 614.2 / Prot 31.4 g / Lip 7.9 g / Hcar 104.4 g	Kcal 830.2 / Prot 23.3 g / Lip 44.3 g / Hcar 82.2 g
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS PECHUGA DE POLLO CON PISTO FRUTA	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE SAJONIA CON PIMIENTOS FRUTA	PATATAS GUISADAS CONTRAMUSLO DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA	ESPAGUETIS CON TOMATE (CELIACO) MERLUZA EN SALSA DE CEBOLLA FRUTA	FESTIVO
Kcal 623.2 / Prot 54.6 g / Lip 11.2 g / Hcar 76.1 g	Kcal 705.2 / Prot 26.8 g / Lip 20.2 g / Hcar 104.1 g	Kcal 750.6 / Prot 16.7 g / Lip 37.6 g / Hcar 86.7 g	Kcal 644.9 / Prot 31.7 g / Lip 13.2 g / Hcar 95.9 g	