

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES 1**
**VIERNES 2**

# DÍAS FESTIVOS

**LUNES 5**
**MARTES 6**
**MIÉRCOLES 7**
**JUEVES 8**
**VIERNES 9**
**TRITURADO DE LENTEJAS**  
 PECHUGA DE POLLO CON PISTO  
 FRUTA

 CREMA DE CALABACÍN  
**FILETE DE SAJONIA CON**  
**ENSALADA**  
 FRUTA

**PURÉ DE PATATA**  
 ALBÓNDIGAS EN SALSA  
 ESPAÑOLA  
 FRUTA

**SOPA DE LLUVIA**  
**MERLUZA A LA ROMANA CON**  
**PATATAS**  
 FRUTA

 SOPA DE ESTRELLITAS  
 FILETE DE PAVO CON  
 VERDURITAS  
 YOGURT

Kcal 623,2 /Prot 54,6 g/ Lip 11,2 g/ Hcar 76,1 g

Kcal 705.2 /Prot 26.8 g /Lip 20.2 g /Hcar 104.1 g

Kcal 750.6 /Prot 16.7 g / Lip 37.6 g / Hcar 86.7 g

Kcal 644.9 /Prot 31.7 g / Lip 13.2 g /Hcar 95.9 g

Kcal 754.6/ Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g

**LUNES 12**
**MARTES 13**
**MIÉRCOLES 14**
**JUEVES 15**
**VIERNES 16**

 CREMA DE ZANAHORIA  
 MINI HAMBURGUESAS EN SALSA  
 DE TOMATE  
 FRUTA

# FESTIVO

**SOPA DE FIDEOS**  
 LOMO ADOBADO CON  
 PIMIENTOS  
 FRUTA

**PURÉ DE PATATA**  
 MERLUZA A LA VASCA  
 FRUTA

**TRITURADO DE JUDÍAS VERDES**  
**PECHUGA DE POLLO A LA**  
**PLANCHA**  
 YOGURT

Kcal 922.4 /Prot 30.1 g/ Lip 30.9 g/ Hcar 129.9 g

Kcal 711.3 /Prot 41.6 g / Lip 15.3 g / Hcar 101.1 g

Kcal 563. 9/ Prot 28.2 g/ Lip 17.8 g/ Hcar 72.8 g

Kcal 549.6 / Prot 21.5 g / Lip 18.2 g / Hcar 74.7 g

**LUNES 19**
**MARTES 20**
**MIÉRCOLES 21**
**JUEVES 22**
**VIERNES 23**

 CREMA DE CALABAZA  
 ALBÓNDIGAS DE PESCADO EN  
 SALSA VERDE  
 FRUTA

**SOPA DE PEPITAS**  
 ESTOFADO DE PAVO EN SALSA  
 DE SETAS  
 FRUTA

**TRITURADO DE GARBANZOS**  
**LOMO ASADO EN SU JUGO**  
**CON ENSALADA**  
 FRUTA

**PURÉ DE PATATA**  
 POLLO ASADO CON ZANAHORIA  
 FRUTA

**TRITURADO DE ALUBIAS**  
**BLANCAS**  
 TORTILLA FRANCESA CON QUESO  
 YOGURT

Kcal 922.4 /Prot 30.1 g/ Lip 30.9 g/ Hcar 129.9 g

Kcal 739,6 /Prot 46,3 g/ Lip 18 g/ Hcar 97 g

Kcal 641.3 /Prot 46.3 g/ Lip 14.6 g/ Hcar 78.5 g

Kcal 560.4 /Prot 25.9 g/ Lip 17.1 g/ Hcar 81.1 g

Kcal 612.7 /Prot 33.7 g/ Lip 12.8 g/ Hcar 90.5 g

**LUNES 26**
**MARTES 27**
**MIÉRCOLES 28**
**JUEVES 29**
**VIERNES 30**
**TRITURADO DE LENTEJAS**  
 ALBÓNDIGAS EN SALSA DE  
 TOMATE  
 FRUTA

**SOPA DE PICADILLO**  
**MERLUZA EN SALSA VERDE**  
**CON PATATAS**  
 FRUTA

**PURÉ DE PATATA**  
 LOMO AL HORNO CON  
 PIMIENTOS  
 FRUTA

 COCIDO COMPLETO  
 YOGURT

 CREMA DE CALABACÍN  
 POLLO AL CHILINDRÓN  
 FRUTA

Kcal 725.5 /Prot 36.2 g/ Lip 23.6 g/ Hcar 112.2 g

Kcal 544.3 /Prot 22.6 g/ Lip 11.2 g/ Hcar 90.4 g

Kcal 583.6 /Prot 22.6 g/ Lip 15.6 g/ Hcar 77.8 g

Kcal 754.6/ Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g

Kcal 901. 3 /Prot 47.2 g /Lip 29.3 g / Hcar 112.4 g