

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES 1
VIERNES 2

DÍAS FESTIVOS

LUNES 5
MARTES 6
MIÉRCOLES 7
JUEVES 8
VIERNES 9

 LENTEJAS JARDINERA
 PECHUGA DE POLLO CON PISTO
 FRUTA

Kcal 623,2 /Prot 54,6 g/ Lip 11,2 g/ Hcar 76,1 g

 CREMA DE CALABACÍN
 FILETE DE SAJONIA CON
 PIMIENTOS
 FRUTA

Kcal 705.2 /Prot 26.8 g /Lip 20.2 g /Hcar 104.1 g

 PATATAS GUIADAS
 CONTRAMUSLO A LA
 PROVENZAL
 FRUTA

Kcal 750.6 /Prot 16.7 g / Lip 37.6 g / Hcar 86.7 g

 ESPAGUETIS CON TOMATE
 (CELIACO)
 MERLUZA EN SALSA DE CEBOLLA
 FRUTA

Kcal 644.9 /Prot 31.7 g / Lip 13.2 g /Hcar 95.9 g

 SOPA DE PASTA (CELIACO)
 LOMO ASADO EN SU JUGO
 YOGURT

Kcal 754.6/ Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g

LUNES 12
MARTES 13
MIÉRCOLES 14
JUEVES 15
VIERNES 16

 CREMA DE ZANAHORIA
 MINI HAMBURGUESAS EN SALSA
 DE TOMATE
 FRUTA

Kcal 922.4 /Prot 30.1 g/ Lip 30.9 g/ Hcar 129.9 g

FESTIVO

 ARROZ CON TOMATE
 LOMO ADOBADO CON
 PIMIENTOS
 FRUTA

Kcal 711.3 /Prot 41.6 g / Lip 15.3 g / Hcar 101.1 g

 PATATAS RIOJANA
 MERLUZA EN SALSA
 MARINERA
 FRUTA

Kcal 563. 9/ Prot 28.2 g/ Lip 17.8 g/ Hcar 72.8 g

 JUDÍAS VERDES AJO ARRIERO
 PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE
 MOSTAZA CON CHAMPIÑONES
 YOGURT

Kcal 549.6 / Prot 21.5 g / Lip 18.2 g / Hcar 74.7 g

LUNES 19
MARTES 20
MIÉRCOLES 21
JUEVES 22
VIERNES 23

 CREMA DE CALABAZA
 MERLUZA EN SALSA VERDE
 FRUTA

Kcal 922.4 /Prot 30.1 g/ Lip 30.9 g/ Hcar 129.9 g

 MACARRONES CON TOMATE
 (CELIACO)
 ESTOFADO DE PAVO EN SALSA DE
 SETAS
 FRUTA

Kcal 739,6 /Prot 46,3 g/ Lip 18 g/ Hcar 97 g

 GARBANZOS GUIADOS
 LOMO ASADO EN SALSA DE
 MELOCOTÓN
 FRUTA

Kcal 641.3 /Prot 46.3 g/ Lip 14.6 g/ Hcar 78.5 g

 PATATAS VIUDAS
 POLLO ASADO CON ZANAHORIA
 FRUTA

Kcal 560.4 /Prot 25.9 g/ Lip 17.1 g/ Hcar 81.1 g

 ALUBIAS BLANCAS JARDINERA
 SALCHICHAS CON PIMIENTOS
 YOGURT

Kcal 612.7 /Prot 33.7 g/ Lip 12.8 g/ Hcar 90.5 g

LUNES 26
MARTES 27
MIÉRCOLES 28
JUEVES 29
VIERNES 30

 LENTEJAS ESTOFADAS
 POLLO CON CHAMPIÑONES
 FRUTA

Kcal 725.5 /Prot 36.2 g/ Lip 23.6 g/ Hcar 112.2 g

 ARROZ A LA ZAMORANA
 MERLUZA EN SALSA DE
 GUISANTES
 FRUTA

Kcal 544.3 /Prot 22.6 g/ Lip 11.2 g/ Hcar 90.4 g

 PATATAS GUIADAS
 LOMO AL HORNO CON
 PIMIENTOS
 FRUTA

Kcal 583.6 /Prot 22.6 g/ Lip 15.6 g/ Hcar 77.8 g

 SOPA DE COCIDO (CELIACO)
 GARBANZOS CON CARNE Y
 CHORIZO
 YOGURT

Kcal 754.6/ Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g

 CREMA DE CALABACÍN
 POLLO AL CHILINDRÓN
 FRUTA

Kcal 901. 3 /Prot 47.2 g /Lip 29.3 g / Hcar 112.4 g