

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES 1
VIERNES 2
DÍAS FESTIVOS
LUNES 5
MARTES 6
MIÉRCOLES 7
JUEVES 8
VIERNES 9
TRITURADO DE LENTEJAS
 PECHUGA DE POLLO CON PISTO
 FRUTA

 CREMA DE CALABACÍN
REDONDO DE PAVO EN SALSA
 FRUTA

PURÉ DE PATATA
 ALBÓNDIGAS EN SALSA
 ESPAÑOLA
 FRUTA

TRITURADO DE JUDÍAS VERDES
MERLUZA A LA ROMANA CON
PATATAS
 FRUTA

CREMA DE CALABAZA
 FILETE DE PAVO CON
 VERDURITAS
 YOGURT

Kcal 623,2 /Prot 54,6 g/ Lip 11,2 g/ Hcar 76,1 g

Kcal 705.2 /Prot 26.8 g /Lip 20.2 g /Hcar 104.1 g

Kcal 750.6 /Prot 16.7 g / Lip 37.6 g / Hcar 86.7 g

Kcal 644.9 /Prot 31.7 g / Lip 13.2 g /Hcar 95.9 g

Kcal 754.6/ Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g

LUNES 12
MARTES 13
MIÉRCOLES 14
JUEVES 15
VIERNES 16

 CREMA DE ZANAHORIA
 MINI HAMBURGUESAS EN SALSA
 DE TOMATE
 FRUTA

FESTIVO

 CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE PAVO CON
PIMIENTOS
 FRUTA

PURÉ DE PATATA
 MERLUZA A LA VASCA
 FRUTA

TRITURADO DE JUDÍAS VERDES
PECHUGA DE POLLO A LA
PLANCHA
 YOGURT

Kcal 922.4 /Prot 30.1 g/ Lip 30.9 g/ Hcar 129.9 g

Kcal 711.3 /Prot 41.6 g / Lip 15.3 g / Hcar 101.1 g

Kcal 563. 9/ Prot 28.2 g/ Lip 17.8 g/ Hcar 72.8 g

Kcal 549.6 / Prot 21.5 g / Lip 18.2 g / Hcar 74.7 g

LUNES 19
MARTES 20
MIÉRCOLES 21
JUEVES 22
VIERNES 23

 CREMA DE CALABAZA
 ALBÓNDIGAS DE PESCADO EN
 SALSA VERDE
 FRUTA

CREMA DE ZANAHORIA
 ESTOFADO DE PAVO EN SALSA
 DE SETAS
 FRUTA

TRITURADO DE GARBANZOS
TORTILLA DE CALABACÍN CON
ENSALADA
 FRUTA

PURÉ DE PATATA
 POLLO ASADO CON ZANAHORIA
 FRUTA

TRITURADO DE ALUBIAS
BLANCAS
 TORTILLA FRANCESA CON QUESO
 YOGURT

Kcal 922.4 /Prot 30.1 g/ Lip 30.9 g/ Hcar 129.9 g

Kcal 739,6 /Prot 46,3 g/ Lip 18 g/ Hcar 97 g

Kcal 641.3 /Prot 46.3 g/ Lip 14.6 g/ Hcar 78.5 g

Kcal 560.4 /Prot 25.9 g/ Lip 17.1 g/ Hcar 81.1 g

Kcal 612.7 /Prot 33.7 g/ Lip 12.8 g/ Hcar 90.5 g

LUNES 26
MARTES 27
MIÉRCOLES 28
JUEVES 29
VIERNES 30
TRITURADO DE LENTEJAS
 ALBÓNDIGAS EN SALSA DE
 TOMATE
 FRUTA

CREMA DE CALABAZA
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON PATATAS
 FRUTA

PURÉ DE PATATA
SALCHICHAS ROJAS
ENCEBOLLADAS
 FRUTA

CREMA DE ZANAHORIA
REDONDO DE PAVO EN SALSA
 YOGURT

 CREMA DE CALABACÍN
 POLLO AL CHILINDRÓN
 FRUTA

Kcal 725.5 /Prot 36.2 g/ Lip 23.6 g/ Hcar 112.2 g

Kcal 544.3 /Prot 22.6 g/ Lip 11.2 g/ Hcar 90.4 g

Kcal 583.6 /Prot 22.6 g/ Lip 15.6 g/ Hcar 77.8 g

Kcal 754.6/ Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g

Kcal 901. 3 /Prot 47.2 g /Lip 29.3 g / Hcar 112.4 g