

**LUNES 3**
**MARTES 4**
**MIÉRCOLES 5**
**JUEVES 6**
**VIERNES 7**

# Carnaval

 ARROZ A LA CUBANA  
 CROQUETAS DE BACALAO CON  
 ENSALADA  
 FRUTA

Kcal 711.3 / Prot 41.6 g / Lip 15.3 g / Hcar 101.1 g

 GARBANZOS GUISADOS  
 PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE  
 MOSTAZA CON CHAMPIÑONES  
 FRUTA

Kcal 563.9 / Prot 28.2 g / Lip 17.8 g / Hcar 72.8 g

 SOPA DE FIDEOS CON HUEVO  
 MERLUZA EN SALSA MARINERA  
 YOGURT

Kcal 549.6 / Prot 21.5 g / Lip 18.2 g / Hcar 74.7 g

**LUNES 10**
**MARTES 11**
**MIÉRCOLES 12**
**JUEVES 13**
**VIERNES 14**

 CREMA DE CALABAZA  
 FILETE DE SAJONIA CON  
 PIMIENTOS  
 FRUTA

Kcal 922.4 / Prot 30.1 g / Lip 30.9 g / Hcar 129.9 g

 MACARRONES BOLOÑESA  
 ESTOFADO DE PAVO CON  
 GUARNICIÓN  
 FRUTA

Kcal 739.6 / Prot 46.3 g / Lip 18 g / Hcar 97 g

 PATATAS VIUDAS  
 LOMO ASADO EN SALSA DE  
 MELOCOTÓN  
 FRUTA

Kcal 641.33 / Prot 49.1 g / Lip 14.6 g / Hcar 78.5 g

 SOPA DE LLUVIA  
 POLLO ASADO CON ZANAHORIA  
 Y CALABAZA  
 FRUTA

Kcal 560.4 / Prot 25.9 g / Lip 17.1 g / Hcar 81.1 g

 ALUBIAS BLANCAS JARDINERA  
 PALOMETA EN SALSA DE TOMATE  
 YOGURT

Kcal 612.7 / Prot 33.7 g / Lip 12.8 g / Hcar 90.5 g

**LUNES 17**
**MARTES 18**
**MIÉRCOLES 19**
**JUEVES 20**
**VIERNES 21**

 LENTEJAS ESTOFADAS  
 ALBÓNDIGAS EN SALSA DE  
 TOMATE  
 FRUTA

Kcal 725.5 / Prot 36.2 g / Lip 23.6 g / Hcar 112.2 g

 ARROZ A LA ZAMORANA  
 MERLUZA EN SALSA DE  
 GUISANTES  
 FRUTA

Kcal 544.3 / Prot 22.6 g / Lip 11.2 g / Hcar 90.4 g

 PATATAS GUISADAS  
 LOMO AL HORNO  
 CON PIMIENTOS  
 FRUTA

Kcal 583.6 / Prot 22.6 g / Lip 15.6 g / Hcar 77.8 g

 COCIDO COMPLETO  
 YOGURT

Kcal 754.6 / Prot 37.8 g / Lip 23.41 g / Hcar 98.1 g

 CREMA DE CALABACÍN  
 TORTILLA DE PATATA CON  
 ENSALADA  
 FRUTA

Kcal 901.3 / Prot 47.2 g / Lip 29.3 g / Hcar 112.4 g

**LUNES 24**
**MARTES 25**
**MIÉRCOLES 26**
**JUEVES 27**
**VIERNES 28**

 SOPA DE LLUVIA  
 FILETE DE PAVO CON  
 PIMIENTOS  
 FRUTA

Kcal 806.2 / Prot 36.2 g / Lip 23.6 g / Hcar 112.2 g

 JUDÍAS VERDES AJO ARRIERO  
 POLLO ASADO CON ZANAHORIA  
 FRUTA

Kcal 480.3 / Prot 21.1 g / Lip 16.3 g / Hcar 62.5 g

 LENTEJAS ESTOFADAS  
 ESTOFADO DE PAVO CON  
 GUARNICIÓN  
 FRUTA

Kcal 624.3 / Prot 55.9 g / Lip 15.4 g / Hcar 65.5 g

 CARACOLILLOS CON TOMATE  
 SALCHICHAS AL HORNO CON  
 ENSALADA  
 YOGURT

Kcal 614.2 / Prot 31.4 g / Lip 7.9 g / Hcar 104.4 g

 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS  
 VARITAS DE MERLUZA CON  
 ENSALADA  
 FRUTA

Kcal 830.2 / Prot 23.3 g / Lip 44.3 g / Hcar 82.8 g

**LUNES 31**

 LENTEJAS JARDINERA  
 PECHUGA DE POLLO CON PISTO  
 FRUTA

Kcal 623.2 / Prot 54.6 g / Lip 23.6 g / Hcar 112.2 g