

LUNES 3

MARTES 4

MIÉRCOLES 5

JUEVES 6

VIERNES 7

Carnaval

CREMA DE CALABACÍN
CROQUETAS DE BACALAO CON
ENSALADA
FRUTA

Kcal 711.3 /Prot 41.6 g/ Lip 15.3 g/ Hcar 101.1 g

TRITURADO DE GARBANZOS
PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE
MOSTAZA CON CHAMPIÑONES
FRUTA

Kcal 563. 9/ Prot 28.2 g/ Lip 17.8 g/ Hcar 72.8 g

PURÉ DE VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MARINERA
YOGURT

Kcal 549.6 / Prot 21.5 g / Lip 18.2 g / Hcar 74.7 g

LUNES 10

MARTES 11

MIÉRCOLES 12

JUEVES 13

VIERNES 14

CREMA DE CALABAZA
TORTILLA DE CALABACÍN CON
ENSALADA
FRUTA

Kcal 922.4 / Prot 30.1 g / Lip 30.9 g / Hcar 129.9 g

CREMA DE ZANAHORIA
ESTOFADO DE PAVO CON
GUARNICIÓN
FRUTA

Kcal 739.6 / Prot 46.3 g/ Lip 18 g / Hcar 97 g

PURÉ DE PATATA
HAMBURGUESA CON PISTO
FRUTA

Kcal 641.33 / Prot 49.1 g / Lip 14.6 g /Hcar 78.5 g

PURÉ DE VERDURAS
POLLO ASADO CON ZANAHORIA
Y CALABAZA
FRUTA

Kcal 560.4 / Prot 25.9 g / Lip 17.1 g / Hcar 81.1 g

TRITURADO DE ALUBIAS
BLANCAS
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
YOGURT

Kcal 612.7 / Prot 33.7 g/ Lip 12.8 g / Hcar 90.5 g

LUNES 17

MARTES 18

MIÉRCOLES 19

JUEVES 20

VIERNES 21

TRITURADO DE LENTEJAS
ALBÓNDIGAS EN SALSA DE
TOMATE
FRUTA

Kcal 725.5 / Prot 36.2 g /Lip 23.6 g /Hcar 112.2 g

CREMA DE CALABAZA
MERLUZA EN SALSA CON
PATATAS
FRUTA

Kcal 544.3 / Prot 22.6 g / Lip 11.2 g / Hcar 90.4 g

PURÉ DE PATATA
SALCHICHAS ENCEBOLLADAS
FRUTA

Kcal 583.6 / Prot 22.6 g / Lip 15.6 g / Hcar 77.8 g

CREMA DE ZANAHORIA
TRITURADO DE GARBANZOS
+ MAGRO
YOGURT

Kcal 754.6 /Prot 37.8 g / Lip 23.41 g /Hcar 98.1 g

CREMA DE CALABACÍN
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA

Kcal 901. 3 /Prot 47.2 g /Lip 29.3 g / Hcar 112.4 g

LUNES 24

MARTES 25

MIÉRCOLES 26

JUEVES 27

VIERNES 28

CREMA DE CALABAZA
FILETE DE PAVO CON PATATAS
FRUTA

Kcal 806.2 / Prot 36.2 g/ Lip 23.6 g / Hcar 112.2 g

TRITURADO DE JUDÍAS
VERDES
POLLO ASADO CON ZANAHORIA
FRUTA

Kcal 480.3 / Prot 21.1 g / Lip 16.3 g / Hcar 62.5 g

TRITURADO DE LENTEJAS
ESTOFADO DE PAVO CON
GUARNICIÓN
FRUTA

Kcal 624.3 / Prot 55.9 g / Lip 15.4 g / Hcar 65.5 g

CREMA DE CALABACÍN
SALCHICHAS AL HORNO CON
ENSALADA
YOGURT

Kcal 614.2 / Prot 31.4 g / Lip 7.9 g / Hcar 104.4 g

TRITURADO DE ALUBIAS PINTAS
VARITAS DE MERLUZA CON
ENSALADA
FRUTA

Kcal 830.2 / Prot 23.3 g / Lip 44.3 g / Hcar 82.8 g

LUNES 31

TRITURADO DE LENTEJAS
PECHUGA DE POLLO CON PISTO
FRUTA

Kcal 623.2/ Prot 54.6 g /Lip 23.6 g/ Hcar 112.2 g