

**LUNES 3**

**MARTES 4**

**MIÉRCOLES 5**

**JUEVES 6**

**VIERNES 7**

**Carnaval**

ARROZ A LA CUBANA  
**TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA**  
FRUTA

Kcal 711.3 / Prot 41.6 g / Lip 15.3 g / Hcar 101.1 g

GARBANZOS GUISADOS  
PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

Kcal 563.9 / Prot 28.2 g / Lip 17.8 g / Hcar 72.8 g

**SOPA DE PASTA (CELIACO)**  
MERLUZA EN SALSA MARINERA  
YOGURT

Kcal 549.6 / Prot 21.5 g / Lip 18.2 g / Hcar 74.7 g

**LUNES 10**

**MARTES 11**

**MIÉRCOLES 12**

**JUEVES 13**

**VIERNES 14**

CREMA DE CALABAZA  
FILETE DE SAJONIA CON PIMIENTOS  
FRUTA

Kcal 922.4 / Prot 30.1 g / Lip 30.9 g / Hcar 129.9 g

**MACARRONES CON TOMATE (CELIACO)**  
ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN  
FRUTA

Kcal 739.6 / Prot 46.3 g / Lip 18 g / Hcar 97 g

PATATAS VIUDAS  
LOMO ASADO EN SALSA DE MELOCOTÓN  
FRUTA

Kcal 641.33 / Prot 49.1 g / Lip 14.6 g / Hcar 78.5 g

**SOPA DE PASTA (CELIACO)**  
POLLO ASADO CON ZANAHORIA Y CALABAZA  
FRUTA

Kcal 560.4 / Prot 25.9 g / Lip 17.1 g / Hcar 81.1 g

ALUBIAS BLANCAS JARDINERA  
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE  
YOGURT

Kcal 612.7 / Prot 33.7 g / Lip 12.8 g / Hcar 90.5 g

**LUNES 17**

**MARTES 18**

**MIÉRCOLES 19**

**JUEVES 20**

**VIERNES 21**

**JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA**  
**POLLO CON CHAMPIÑONES**  
FRUTA

Kcal 725.5 / Prot 36.2 g / Lip 23.6 g / Hcar 112.2 g

ARROZ A LA ZAMORANA  
MERLUZA EN SALSA DE GUISANTES  
FRUTA

Kcal 544.3 / Prot 22.6 g / Lip 11.2 g / Hcar 90.4 g

PATATAS GUISADAS  
LOMO AL HORNO CON PIMIENTOS  
FRUTA

Kcal 583.6 / Prot 22.6 g / Lip 15.6 g / Hcar 77.8 g

**SOPA DE COCIDO (CELIACO)**  
GARBANZOS CON CARNE Y CHORIZO  
YOGURT

Kcal 754.6 / Prot 37.8 g / Lip 23.41 g / Hcar 98.1 g

CREMA DE CALABACÍN  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA  
FRUTA

Kcal 901.3 / Prot 47.2 g / Lip 29.3 g / Hcar 112.4 g

**LUNES 24**

**MARTES 25**

**MIÉRCOLES 26**

**JUEVES 27**

**VIERNES 28**

**SOPA DE PASTA (CELIACO)**  
FILETE DE PAVO CON PIMIENTOS  
FRUTA

Kcal 806.2 / Prot 36.2 g / Lip 23.6 g / Hcar 112.2 g

JUDÍAS VERDES AJO ARIERO  
POLLO ASADO CON ZANAHORIA  
FRUTA

Kcal 480.3 / Prot 21.1 g / Lip 16.3 g / Hcar 62.5 g

**GARBANZOS GUISADOS**  
ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN  
FRUTA

Kcal 624.3 / Prot 55.9 g / Lip 15.4 g / Hcar 65.5 g

**PASTA CON TOMATE (CELIACO)**  
SALCHICHAS AL HORNO CON ENSALADA  
YOGURT

Kcal 614.2 / Prot 31.4 g / Lip 7.9 g / Hcar 104.4 g

ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS  
**MERLUZA EN SALSA VERDE**  
FRUTA

Kcal 830.2 / Prot 23.3 g / Lip 44.3 g / Hcar 82.8 g

**LUNES 31**

**ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS**  
PECHUGA DE POLLO CON PISTO  
FRUTA

Kcal 623.2 / Prot 54.6 g / Lip 23.6 g / Hcar 112.2 g