

LUNES 3

TRITURADO DE PESCADO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, CALABACÍN)
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 561.1/ Prot 30.1g/ Lip 17.6g/ Hcar 70,2g

MARTES 4

TRITURADO DE PAVO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, CALABACÍN)
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 549.6/ Prot 21.5g/ Lip 18.2g/ Hcar 74.7g

MIÉRCOLES 5

TRITURADO DE CERDO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, CALABACÍN)
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 566.4/ Prot 17.7g/ Lip 18g/ Hcar 57.8g

JUEVES 6

TRITURADO DE POLLO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, *J. VERDES*)
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 561.1/ Prot 30.1g/ Lip 17.6g/ Hcar 70,2g

VIERNES 7

TRITURADO DE ALUBIAS
BLANCAS + PAVO
YOGURT

Kcal 549.6/ Prot 21.5g/ Lip 18.2g/ Hcar 74.7g

LUNES 10

TRITURADO DE POLLO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, CALABACÍN)
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 561.1/ Prot 30.1g/ Lip 17.6g/ Hcar 70,2g

MARTES 11

TRITURADO DE PESCADO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, CALABACÍN)
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 561.1/ Prot 30.1g/ Lip 17.6g/ Hcar 70,2g

MIÉRCOLES 12

TRITURADO DE PAVO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, CALABACÍN)
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 549.6/ Prot 21.5g/ Lip 18.2g/ Hcar 74.7g

JUEVES 13

TRITURADO DE GARBANZOS +
TERNERA
YOGURT NATURAL

Kcal 622.5/ Prot 24.4g/ Lip 17g/ Hcar 83.4g

VIERNES 14

TRITURADO DE POLLO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, *J. VERDES*)
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 561.1/ Prot 30.1g/ Lip 17.6g/ Hcar 70,2g

LUNES 17

TRITURADO DE PESCADO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, CALABACÍN)
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 566.4/ Prot 17.7g/ Lip 18g/ Hcar 57.8g

MARTES 18

TRITURADO DE POLLO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, *J. VERDES*)
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 561.1/ Prot 30.1g/ Lip 17.6g/ Hcar 70,2g

MIÉRCOLES 19

TRITURADO DE PAVO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, CALABACÍN)
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 549.6/ Prot 21.5g/ Lip 18.2g/ Hcar 74.7g

JUEVES 20

TRITURADO DE PESCADO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, CALABACÍN)
YOGURT NATURAL

Kcal 566.4/ Prot 17.7g/ Lip 18g/ Hcar 57.8g

VIERNES 21

TRITURADO DE ALUBIAS PINTAS
+ TERNERA
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 622.5/ Prot 24.4g/ Lip 17g/ Hcar 83.4g

LUNES 24

TRITURADO DE POLLO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, CALABACÍN)
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 561.1/ Prot 30.1g/ Lip 17.6g/ Hcar 70,2g

MARTES 25

TRITURADO DE PAVO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, CALABACÍN)
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 549.6/ Prot 21.5g/ Lip 18.2g/ Hcar 74.7g

MIÉRCOLES 26

TRITURADO DE CERDO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, CALABACÍN)
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 566.4/ Prot 17.7g/ Lip 18g/ Hcar 57.8g

JUEVES 27

TRITURADO DE PESCADO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, CALABACÍN)
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 566.4/ Prot 17.7g/ Lip 18g/ Hcar 57.8g

VIERNES 28

TRITURADO DE GARBANZOS
+ TERNERA
YOGURT NATURAL

Kcal 622.5/ Prot 24.4g/ Lip 17g/ Hcar 83.4g

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES