

LUNES 30

TRITURADO DE PESCADO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, CALABACÍN)
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 561.1/ Prot 30.1g/ Lip 17.6g/ Hcar 70,2g

MARTES 31

Feliz Año Nuevo

MIÉRCOLES 1

TRITURADO DE POLLO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, *J. VERDES*)
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 561.1/ Prot 30.1g/ Lip 17.6g/ Hcar 70,2g

JUEVES 2

VIERNES 3

TRITURADO DE ALUBIAS
BLANCAS + PAVO
YOGURT

Kcal 549.6/ Prot 21.5g/ Lip 18.2g/ Hcar 74.7g

LUNES 6



MARTES 7

TRITURADO DE PESCADO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, CALABACÍN)
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 561.1/ Prot 30.1g/ Lip 17.6g/ Hcar 70,2g

MIÉRCOLES 8

TRITURADO DE PAVO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, CALABACÍN)
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 549.6/ Prot 21.5g/ Lip 18.2g/ Hcar 74.7g

JUEVES 9

TRITURADO DE CERDO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, CALABACÍN)
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 566.4/ Prot 17.7g/ Lip 18g/ Hcar 57.8g

VIERNES 10

TRITURADO DE LENTEJAS +
POLLO
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 561.1/ Prot 30.1g/ Lip 17.6g/ Hcar 70,2g

LUNES 13

TRITURADO DE PESCADO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, CALABACÍN)
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 566.4/ Prot 17.7g/ Lip 18g/ Hcar 57.8g

MARTES 14

TRITURADO DE POLLO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, *J. VERDES*)
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 561.1/ Prot 30.1g/ Lip 17.6g/ Hcar 70,2g

MIÉRCOLES 15

TRITURADO DE PAVO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, CALABACÍN)
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 549.6/ Prot 21.5g/ Lip 18.2g/ Hcar 74.7g

JUEVES 16

TRITURADO DE PESCADO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, CALABACÍN)
YOGURT NATURAL

Kcal 566.4/ Prot 17.7g/ Lip 18g/ Hcar 57.8g

VIERNES 17

TRITURADO DE ALUBIAS PINTAS
+ TERNERA
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 622.5/ Prot 24.4g/ Lip 17g/ Hcar 83.4g

LUNES 20

TRITURADO DE POLLO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, CALABACÍN)
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 561.1/ Prot 30.1g/ Lip 17.6g/ Hcar 70,2g

MARTES 21

TRITURADO DE PAVO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, CALABACÍN)
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 549.6/ Prot 21.5g/ Lip 18.2g/ Hcar 74.7g

MIÉRCOLES 22

TRITURADO DE CERDO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, CALABACÍN)
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 566.4/ Prot 17.7g/ Lip 18g/ Hcar 57.8g

JUEVES 23

TRITURADO DE PESCADO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, CALABACÍN)
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 566.4/ Prot 17.7g/ Lip 18g/ Hcar 57.8g

VIERNES 24

TRITURADO DE GARBANZOS
+ TERNERA
YOGURT NATURAL

Kcal 622.5/ Prot 24.4g/ Lip 17g/ Hcar 83.4g

LUNES 27

TRITURADO DE PESCADO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, CALABACÍN)
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 566.4/ Prot 17.7g/ Lip 18g/ Hcar 57.8g

MARTES 28

TRITURADO DE ALUBIAS
BLANCAS + POLLO
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 561.1/ Prot 30.1g/ Lip 17.6g/ Hcar 70,2g

MIÉRCOLES 29

TRITURADO DE PAVO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, CALABACÍN)
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 549.6/ Prot 21.5g/ Lip 18.2g/ Hcar 74.7g

JUEVES 30

TRITURADO DE POLLO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, CALABACÍN)
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 561.1/ Prot 30.1g/ Lip 17.6g/ Hcar 70,2g

VIERNES 31

TRITURADO DE TERNERA +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, CALABACÍN)
YOGURT NATURAL

Kcal 622.5/ Prot 24.4g/ Lip 17g/ Hcar 83.4g