

LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
<p>SOPA DE PEPITAS ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA FRUTA</p> <p>Kcal 922.4 / Prot 30.1 g/ Lip 30.9 g/ Hcar 129.9 g</p>	<p><i>Feliz Año Nuevo</i></p>		<p>PURÉ DE PATATA POLLO ASADO CON ZANAHORIA Y CALABAZA FRUTA</p> <p>Kcal 560.4/ Prot 25.6 g/ Lip 17.1 g/ Hcar 81.1 g</p>	<p>ALUBIAS BLANCAS JARDINERA TORTILLA FRANCESA CON QUESO YOGURT</p> <p>Kcal 754.6 / Prot 37.8 g/ Lip 23.4 g/ Hcar 98.1 g</p>
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
	<p>PATATAS GUIADAS LIMANDA EN SALSA DE GUISANTES FRUTA</p> <p>Kcal 544.3/ Prot 22.6/ Lip 11.2g/ Hcar 90.4g</p>	<p>ARROZ CON TOMATE CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA</p> <p>Kcal 583.6/ Prot 22.6/ Lip 15.6 g/ Hcar 77.8 g</p>	<p>CREMA DE ZANAHORIA LOMO AL HORNO CON PIMIENTOS YOGURT</p> <p>Kcal 754.6/ Prot 37.8/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g</p>	<p>LENTEJAS JARDINERA POLLO AL CHILINDRÓN FRUTA</p> <p>Kcal 901.3/ Prot 47.2 g/ Lip 29.3 g/ Hcar 112.4 g</p>
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
<p>CREMA DE CALABAZA MERLUZA A LA ROMANA CON PATATAS FRUTA</p> <p>Kcal 806.2/ Prot 36.2 g/ Lip 23.6 g/ Hcar 112.2 g</p>	<p>JUDÍAS VERDES AJO ARRIERO POLLO ASADO CON ZANAHORIA FRUTA</p> <p>Kcal 480.3/ Prot 21.1/ Lip 16.3 g/ Hcar 62.5 g</p>	<p>MACARRONES CON QUESO SALCHICHAS AL HORNO CON ENSALADA FRUTA</p> <p>Kcal 624.3/ Prot 55.9 g/ Lip 15.4 g/ Hcar 65.5 g</p>	<p>SOPA DE PEPITAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA YOGURT</p> <p>Kcal 614.2/ Prot 31.4 g/ Lip 7.9 g/ Hcar 104.4 g</p>	<p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS LOMO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA</p> <p>Kcal 830.2/ Prot 23.3 g/ Lip 44.3 g/ Hcar 82.2 g</p>
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
<p>LENTEJAS JARDINERA PECHUGA DE POLLO CON PISTO FRUTA</p> <p>Kcal 623.2/ Prot 54.6 g/ Lip 23.6 g/ Hcar 112.2 g</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN FILETE DE SAJONIA CON PIMIENTOS FRUTA</p> <p>Kcal 705.2/ Prot 26.8/ Lip 20.2 g/ Hcar 104.1 g</p>	<p>PATATAS GUIADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA FRUTA</p> <p>Kcal 750.6/ Prot 16.7 g/ Lip 37.6 g/ Hcar 86.7 g</p>	<p>ESPAGUETIS CON TOMATE MERLUZA EN SALSA DE CEBOLLA FRUTA</p> <p>Kcal 644.9/ Prot 31.7 g/ Lip 13.2 g/ Hcar 95.9 g</p>	<p>COCIDO COMPLETO YOGURT</p> <p>Kcal 754.6 / Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g</p>
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
<p>CREMA DE ZANAHORIA MINI HAMBURGUESAS EN SALSA DE TOMATE FRUTA</p> <p>Kcal 922.4/ Prot 30.1 g/ Lip 30.9 g/ Hcar 129.9 g</p>	<p>ALUBIAS BLANCAS JARDINERA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA</p> <p>Kcal 627.9/ Prot 21.7 g/ Lip 17 g/ Hcar 95.2 g</p>	<p>ARROZ CON HUEVO Y TOMATE LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS FRUTA</p> <p>Kcal 711.3/ Prot 49.1 g/ Lip 14.6 g/ Hcar 78.5 g</p>	<p>GARBANZOS GUIADOS PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA CON CHAMPIÑONES FRUTA</p> <p>Kcal 563.9/ Prot 28.2 g/ Lip 17.8 g/ Hcar 72.8 g</p>	<p>SOPA DE PICADILLO MERLUZA EN SALSA MARINERA YOGURT</p> <p>Kcal 549.6/ Prot 21.5 g/ Lip 12.2 g/ Hcar 74.7 g</p>