

**LUNES 30**

**MARTES 31**

**MIÉRCOLES 1**

**JUEVES 2**

**VIERNES 3**

# VACACIONES DE NAVIDAD

**LUNES 6**

**MARTES 7**

**MIÉRCOLES 8**

**JUEVES 9**

**VIERNES 10**



**FESTIVO**

**CREMA DE CALABAZA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
CON ENSALADA  
FRUTA**

Kcal 583.6/ Prot 22.6/ Lip 15.6 g/ Hcar 77.8 g

**CREMA DE ZANAHORIA  
REDONDO DE PAVO EN SALSA  
YOGURT**

Kcal 754.6/ Prot 37.8/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g

**TRITURADO DE LENTEJAS  
POLLO AL CHILINDRÓN  
FRUTA**

Kcal 901.3/ Prot 47.2 g/ Lip 29.3 g/ Hcar 112.4 g

**LUNES 13**

**MARTES 14**

**MIÉRCOLES 15**

**JUEVES 16**

**VIERNES 17**

**CREMA DE CALABAZA  
MERLUZA A LA ROMANA CON  
PATATAS  
FRUTA**

Kcal 806.2/ Prot 36.2 g/ Lip 23.6 g/ Hcar 112.2 g

**TRITURADO DE JUDÍAS  
VERDES  
POLLO ASADO CON ZANAHORIA  
FRUTA**

Kcal 480.3/ Prot 21.1/ Lip 16.3 g/ Hcar 62.5 g

**CREMA DE CALABACÍN  
SALCHICHAS AL HORNO CON  
ENSALADA  
FRUTA**

Kcal 624.3/ Prot 55.9 g/ Lip 15.4 g/ Hcar 65.5 g

**PURÉ DE VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA CON  
ENSALADA  
YOGURT**

Kcal 614.2/ Prot 31.4 g/ Lip 7.9 g/ Hcar 104.4 g

**TRITURADO DE ALUBIAS  
PINTAS  
FILETE RUSO EN SALSA  
FRUTA**

Kcal 830.2/ Prot 23.3 g/ Lip 44.3 g/ Hcar 82.2 g

**LUNES 20**

**MARTES 21**

**MIÉRCOLES 22**

**JUEVES 23**

**VIERNES 24**

**TRITURADO DE LENTEJAS  
PECHUGA DE POLLO CON PISTO  
FRUTA**

Kcal 623.2/ Prot 54.6 g/ Lip 23.6 g/ Hcar 112.2 g

**CREMA DE CALABACÍN  
REDONDO DE PAVO EN  
SALSA  
FRUTA**

Kcal 705.2/ Prot 26.8/ Lip 20.2 g/ Hcar 104.1 g

**PURÉ DE PATATA  
ALBÓNDIGAS EN SALSA  
ESPAÑOLA  
FRUTA**

Kcal 750.6/ Prot 16.7 g/ Lip 37.6 g/ Hcar 86.7 g

**TRITURADO DE JUDÍAS  
VERDES  
MERLUZA EN SALSA DE CEBOLLA  
FRUTA**

Kcal 644.9/ Prot 31.7 g/ Lip 13.2 g/ Hcar 95.9 g

**CREMA DE CALABAZA  
TRITURADO DE GARBANZOS  
+ MAGRO  
YOGURT**

Kcal 754.6 / Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g

**LUNES 27**

**MARTES 28**

**MIÉRCOLES 29**

**JUEVES 30**

**VIERNES 31**

**CREMA DE ZANAHORIA  
POLLO GUISADO CON  
GUARNICIÓN  
FRUTA**

Kcal 922.4/ Prot 30.1 g/ Lip 30.9 g/ Hcar 129.9 g

**TRITURADO DE ALUBIAS  
BLANCAS  
TORTILLA DE PATATA CON  
ENSALADA  
FRUTA**

Kcal 627.9/ Prot 21.7 g/ Lip 17 g/ Hcar 95.2 g

**CREMA DE CALABACÍN  
FILETE DE PAVO CON  
PIMIENTOS  
FRUTA**

Kcal 711.3/ Prot 49.1 g/ Lip 14.6 g/ Hcar 78.5 g

**TRITURADO DE GARBANZOS  
PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE  
MOSTAZA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA**

Kcal 563.9/ Prot 28.2 g/ Lip 17.8 g/ Hcar 72.8 g

**PURÉ DE VERDURAS  
MERLUZA EN SALSA MARINERA  
YOGURT**

Kcal 549.6/ Prot 21.5 g/ Lip 12.2 g/ Hcar 74.7 g