

LUNES 30

MARTES 31

MIÉRCOLES 1

JUEVES 2

VIERNES 3

VACACIONES DE NAVIDAD

LUNES 6



MARTES 7

FESTIVO

MIÉRCOLES 8

**CREMA DE CALABAZA
TORTILLA DE CALABACÍN CON
ENSALADA
FRUTA**

Kcal 583.6/ Prot 22.6/ Lip 15.6 g/ Hcar 77.8 g

JUEVES 9

**CREMA DE ZANAHORIA
LOMO AL HORNO CON
PIMIENTOS
FRUTA**

Kcal 754.6/ Prot 37.8/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g

VIERNES 10

**TRITURADO DE LENTEJAS
POLLO AL CHILINDRÓN
FRUTA**

Kcal 901.3/ Prot 47.2 g/ Lip 29.3 g/ Hcar 112.4 g

LUNES 13

**CREMA DE CALABAZA
CHULETA DE PAVO ASADA
CON ENSALADA
FRUTA**

Kcal 806.2/ Prot 36.2 g/ Lip 23.6 g/ Hcar 112.2 g

MARTES 14

**TRITURADO DE JUDÍAS
VERDES
POLLO ASADO CON ZANAHORIA
FRUTA**

Kcal 480.3/ Prot 21.1/ Lip 16.3 g/ Hcar 62.5 g

MIÉRCOLES 15

**CREMA DE CALABACÍN
ESTOFADO DE PAVO CON
GUARNICIÓN
FRUTA**

Kcal 624.3/ Prot 55.9 g/ Lip 15.4 g/ Hcar 65.5 g

JUEVES 16

**PURÉ DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA**

Kcal 614.2/ Prot 31.4 g/ Lip 7.9 g/ Hcar 104.4 g

VIERNES 17

**TRITURADO DE ALUBIAS
PINTAS
LOMO ASADO CON CHAMPIÑONES
FRUTA**

Kcal 830.2/ Prot 23.3 g/ Lip 44.3 g/ Hcar 82.2 g

LUNES 20

**TRITURADO DE LENTEJAS
PECHUGA DE POLLO CON PISTO
FRUTA**

Kcal 623.2/ Prot 54.6 g/ Lip 23.6 g/ Hcar 112.2 g

MARTES 21

**CREMA DE CALABACÍN
CONTRAMUSLO CON
CHAMPIÑONES
FRUTA**

Kcal 705.2/ Prot 26.8/ Lip 20.2 g/ Hcar 104.1 g

MIÉRCOLES 22

**PURÉ DE PATATA
TORTILLA FRANCESA CON
ENSALADA
FRUTA**

Kcal 750.6/ Prot 16.7 g/ Lip 37.6 g/ Hcar 86.7 g

JUEVES 23

**TRITURADO DE JUDÍAS
VERDES
MERLUZA EN SALSA DE CEBOLLA
FRUTA**

Kcal 644.9/ Prot 31.7 g/ Lip 13.2 g/ Hcar 95.9 g

VIERNES 24

**CREMA DE CALABAZA
LOMO ASADO EN SU JUGO
FRUTA**

Kcal 754.6 / Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g

LUNES 27

**CREMA DE ZANAHORIA
POLLO GUISADO CON
GUARNICIÓN
FRUTA**

Kcal 922.4/ Prot 30.1 g/ Lip 30.9 g/ Hcar 129.9 g

MARTES 28

**TRITURADO DE ALUBIAS
BLANCAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA**

Kcal 627.9/ Prot 21.7 g/ Lip 17 g/ Hcar 95.2 g

MIÉRCOLES 29

**CREMA DE CALABACÍN
LOMO ADOBADO CON
PIMIENTOS
FRUTA**

Kcal 711.3/ Prot 49.1 g/ Lip 14.6 g/ Hcar 78.5 g

JUEVES 30

**TRITURADO DE GARBANZOS
PECHUGA DE POLLO CON
CHAMPIÑONES
FRUTA**

Kcal 563.9/ Prot 28.2 g/ Lip 17.8 g/ Hcar 72.8 g

VIERNES 31

**PURÉ DE VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MARINERA
FRUTA**

Kcal 549.6/ Prot 21.5 g/ Lip 12.2 g/ Hcar 74.7 g