

**LUNES 30**

**MARTES 31**

**MIÉRCOLES 1**

**JUEVES 2**

**VIERNES 3**

# VACACIONES DE NAVIDAD

**LUNES 6**



**MARTES 7**

**FESTIVO**

**MIÉRCOLES 8**

ARROZ CON TOMATE  
**SALCHICHAS ENCEBOLLADAS**  
FRUTA

Kcal 583.6/ Prot 22.6 g/ Lip 15.6 g/ Hcar 77.8 g

**JUEVES 9**

CREMA DE ZANAHORIA  
LOMO AL HORNO CON  
PIMIENTOS  
YOGURT

Kcal 754.6/ Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g

**VIERNES 10**

LENTEJAS JARDINERA  
POLLO AL CHILINDRÓN  
FRUTA

Kcal 901.3 / Prot 47.2 g/ Lip 29.3 g / Hcar 112.4 g

**LUNES 13**

CREMA DE CALABAZA  
**CHULETA DE PAVO ASADA**  
CON ENSALADA  
FRUTA

Kcal 806.2 / Prot 36.2 g/ Lip 23.6 g / Hcar 112.2 g

**MARTES 14**

JUDÍAS VERDES AJO ARRIERO  
POLLO ASADO CON ZANAHORIA  
FRUTA

Kcal 480.3/ Prot 21.1 g/ Lip 16.3 g/ Hcar 62.5 g

**MIÉRCOLES 15**

**MACARRONES CON QUESO**  
(CELIACO)  
SALCHICHAS AL HORNO CON  
ENSALADA  
FRUTA

Kcal 624.3/ Prot 55.9 g/ Lip 15.4 g/ Hcar 65.5 g

**JUEVES 16**

**SOPA DE PASTA (CELIACO)**  
**PECHUGA DE POLLO CON**  
**PIMIENTOS**  
YOGURT

Kcal 614.2/ Prot 31.4 g/ Lip 7.9 g/ Hcar 104.4 g

**VIERNES 17**

ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS  
LOMO ASADO CON  
CHAMPIÑONES  
FRUTA

Kcal 830.2/ Prot 23.3 g/ Lip 44.3 g/ Hcar 82.2 g

**LUNES 20**

LENTEJAS JARDINERA  
PECHUGA DE POLLO CON PISTO  
FRUTA

Kcal 623.2/ Prot 54.6 g/ Lip 23.6 g/ Hcar 112.2 g

**MARTES 21**

CREMA DE CALABACÍN  
FILETE DE SAJONIA CON  
PIMIENTOS  
FRUTA

Kcal 705.2/ Prot 26.8 g/ Lip 20.2 g/ Hcar 104.1 g

**MIÉRCOLES 22**

PATATAS GUIADAS  
**CONTRAMUSLO CON**  
**CHAMPIÑONES**  
FRUTA

Kcal 750.6/ Prot 16.7 g/ Lip 37.6 g/ Hcar 86.7 g

**JUEVES 23**

**ESPAGUETIS CON TOMATE**  
(CELIACO)  
MERLUZA EN SALSA DE CEBOLLA  
FRUTA

Kcal 644.9/ Prot 31.7 g/ Lip 13.2 g/ Hcar 95.9 g

**VIERNES 24**

**SOPA DE COCIDO (CELIACO)**  
GARBANZOS CON CARNE Y  
CHORIZO  
YOGURT

Kcal 754.6 / Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g

**LUNES 27**

CREMA DE ZANAHORIA  
MINI HAMBURGUESAS EN SALSA  
DE TOMATE  
FRUTA

Kcal 922.4/ Prot 30.1 g/ Lip 30.9 g/ Hcar 129.9 g

**MARTES 28**

ALUBIAS BLANCAS JARDINERA  
**CHULETA DE PAVO A LA**  
**PLANCHA CON ENSALADA**  
FRUTA

Kcal 739.6 / Prot 46.3 g/ Lip 17 g/ Hcar 95.2 g

**MIÉRCOLES 29**

**ARROZ CON TOMATE**  
LOMO ADOBADO CON  
PIMIENTOS  
FRUTA

Kcal 711.3 / Prot 41.6 g / Lip 15.3 g / Hcar 101.1

**JUEVES 30**

GARBANZOS GUIADOS  
PECHUGA DE POLLO EN SALSA  
DE MOSTAZA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

Kcal 563.9 / Prot 28.2 g/ Lip 17.8 g/ Hcar 72.8 g

**VIERNES 31**

**SOPA DE PASTA (CELIACO)**  
MERLUZA EN SALSA MARINERA  
YOGURT

Kcal 549.6/ Prto 21.5 g/ Lip 18.2 g / Hcar 74.7 g