

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
LENTEJAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE FRUTA	ARROZ A LA ZAMORANA LIMANDA EN SALSA DE GUISANTES FRUTA	PATATAS GUIADAS LOMO AL HORNO CON PIMIENTOS FRUTA	COCIDO COMPLETO YOGURT	<b>FESTIVO</b>
Kcal 922.4/ Prot 30.1 g/ Lip 30.9 g/ Hcar 129.9 g	Kcal 544.3/ Prot 22.6/ Lip 11.2 g/ Hcar 90.4 g	Kcal 583.6/ Prot 22.6/ Lip 15.6 g/ Hcar 77.8 g	Kcal 754.6/ Prot 37.8/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g	
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
<b>FESTIVO</b>	JUDÍAS VERDES AJO ARRIERO POLLO ASADO CON ZANAHORIA FRUTA	LENTEJAS ESTOFADAS SALCHICHAS AL HORNO CON PIMIENTOS FRUTA	CARACOLILLOS CON TOMATE TORTILLA DE ATÚN YOGURT	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS LOMO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA
	Kcal 480.3/ Prot 21.1/ Lip 16.3 g/ Hcar 62.5 g	Kcal 624.3/ Prot 55.9 g/ Lip 15.4 g/ Hcar 65.5 g	Kcal 614.2/ Prot 31.4 g/ Lip 7.9 g/ Hcar 104.4 g	Kcal 830.2/ Prot 23.3 g/ Lip 44.3 g/ Hcar 82.2 g
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
LENTEJAS JARDINERA PALOMETA EN SALSA DE TOMATE FRUTA	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE SAJONIA CON PIMIENTOS FRUTA	PATATAS GUIADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA FRUTA	ESPAQUETIS CON QUESO LIMANDA EN SALSA DE CEBOLLA FRUTA	COCIDO COMPLETO YOGURT
Kcal 623.2/ Prot 54.6 g/ Lip 23.6 g/ Hcar 112.2 g	Kcal 705.2/ Prot 26.8/ Lip 20.2 g/ Hcar 104.1 g	Kcal 750.6/ Prot 16.7 g/ Lip 37.6 g/ Hcar 86.7 g	Kcal 644.9/ Prot 31.7 g/ Lip 13.2 g/ Hcar 95.9 g	Kcal 754.6 / Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
CREMA DE ZANAHORIA MINI HAMBURGUESAS EN SALSA DE TOMATE FRUTA	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS POLLO GUIADO CON GUARNICIÓN FRUTA	<b>FELIZ Navidad</b> 	GARBANZOS GUIADOS LIMANDA A LA VASCA FRUTA	PASTA CON CHORIZO SAN JACOBO YOGURT
Kcal 922.4/ Prot 30.1 g/ Lip 30.9 g/ Hcar 129.9 g	Kcal 627.9/ Prot 21.7 g/ Lip 17 g/ Hcar 95.2 g		Kcal 563.9/ Prot 28.2 g/ Lip 17.8 g/ Hcar 72.8 g	Kcal 549.6/ Prot 21.5 g/ Lip 12.2 g/ Hcar 74.7 g