

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES 2

MARTES 3

MIÉRCOLES 4

JUEVES 5

VIERNES 6

**JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO CON CHAMPIÑONES
FRUTA**

**ARROZ A LA ZAMORANA
MERLUZA EN SALSA DE
GUISANTES
FRUTA**

**PATATAS GUIADAS
LOMO AL HORNO CON
PIMIENTOS
FRUTA**

**SOPA DE COCIDO (CELIACO)
GARBANZOS CON CARNE Y
CHORIZO
YOGURT**

FESTIVO

Kcal 922.4/ Prot 30.1 g/ Lip 30.9 g/ Hcar 129.9 g

Kcal 544.3/ Prot 22.6/ Lip 11.2 g/ Hcar 90.4 g

Kcal 583.6/ Prot 22.6/ Lip 15.6 g/ Hcar 77.8 g

Kcal 754.6/ Prot 37.8/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g

LUNES 9

MARTES 10

MIÉRCOLES 11

JUEVES 12

VIERNES 13

FESTIVO

**JUDÍAS VERDES AJO ARRIERO
POLLO ASADO CON ZANAHORIA
FRUTA**

**GARBANZOS GUIADOS
SALCHICHAS AL HORNO CON
ENSALADA
FRUTA**

**PASTA CON TOMATE (CELIACO)
TORTILLA DE ATÚN CON
ENSALADA
YOGURT**

**ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
LOMO ASADO CON CHAMPIÑONES
FRUTA**

Kcal 480.3/ Prot 21.1/ Lip 16.3 g/ Hcar 62.5 g

Kcal 624.3/ Prot 55.9 g/ Lip 15.4 g/ Hcar 65.5 g

Kcal 614.2/ Prot 31.4 g/ Lip 7.9 g/ Hcar 104.4 g

Kcal 830.2/ Prot 23.3 g/ Lip 44.3 g/ Hcar 82.2 g

LUNES 16

MARTES 17

MIÉRCOLES 18

JUEVES 19

VIERNES 20

**GUISANTES REHOGADOS
PALOMETA EN SALSA DE
TOMATE
FRUTA**

**CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE SAJONIA CON
ENSALADA
FRUTA**

**PATATAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA CON
FIAMBRE DE PAVO
FRUTA**

**SOPA DE COCIDO (CELIACO)
GARBANZOS CON CARNE Y
CHORIZO
FRUTA**

**PASTA CON CHORIZO (CELIACO)
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
YOGURT**

Kcal 623.2/ Prot 54.6 g/ Lip 23.6 g/ Hcar 112.2 g

Kcal 705.2/ Prot 26.8/ Lip 20.2 g/ Hcar 104.1 g

Kcal 750.6/ Prot 16.7 g/ Lip 37.6 g/ Hcar 86.7 g

Kcal 644.9/ Prot 31.7 g/ Lip 13.2 g/ Hcar 95.9 g

Kcal 754.6 / Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g

LUNES 23

MARTES 24

MIÉRCOLES 25

JUEVES 26

VIERNES 27



VACACIONES DE NAVIDAD