

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>LUNES 2</b>	<b>MARTES 3</b>	<b>MIÉRCOLES 4</b>	<b>JUEVES 5</b>	<b>VIERNES 6</b>
LENTEJAS ESTOFADAS <b>POLLO CON CHAMPIÑONES</b> FRUTA	ARROZ A LA ZAMORANA MERLUZA EN SALSA DE GUISANTES FRUTA	PATATAS GUIADAS LOMO AL HORNO CON PIMIENTOS FRUTA	<b>SOPA DE COCIDO (CELIACO)</b> GARBANZOS CON CARNE Y CHORIZO YOGURT	<b>FESTIVO</b>
Kcal 922.4/ Prot 30.1 g/ Lip 30.9 g/ Hcar 129.9 g	Kcal 544.3/ Prot 22.6/ Lip 11.2 g/ Hcar 90.4 g	Kcal 583.6/ Prot 22.6/ Lip 15.6 g/ Hcar 77.8 g	Kcal 754.6/ Prot 37.8/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g	
<b>LUNES 9</b>	<b>MARTES 10</b>	<b>MIÉRCOLES 11</b>	<b>JUEVES 12</b>	<b>VIERNES 13</b>
<b>FESTIVO</b>	JUDÍAS VERDES AJO ARRIERO POLLO ASADO CON ZANAHORIA FRUTA	LENTEJAS ESTOFADAS SALCHICHAS AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	<b>PASTA CON TOMATE (CELIACO)</b> <b>PECHUGA CON PIMIENTOS</b> YOGURT	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS LOMO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA
	Kcal 480.3/ Prot 21.1/ Lip 16.3 g/ Hcar 62.5 g	Kcal 624.3/ Prot 55.9 g/ Lip 15.4 g/ Hcar 65.5 g	Kcal 614.2/ Prot 31.4 g/ Lip 7.9 g/ Hcar 104.4 g	Kcal 830.2/ Prot 23.3 g/ Lip 44.3 g/ Hcar 82.2 g
<b>LUNES 16</b>	<b>MARTES 17</b>	<b>MIÉRCOLES 18</b>	<b>JUEVES 19</b>	<b>VIERNES 20</b>
LENTEJAS JARDINERA PALOMETA EN SALSA DE TOMATE FRUTA	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE SAJONIA CON ENSALADA FRUTA	PATATAS GUIADAS <b>CONTRAMUSLO DE POLLO</b> <b>CON CHAMPIÑONES</b> FRUTA	<b>SOPA DE COCIDO (CELIACO)</b> GARBANZOS CON CARNE Y CHORIZO FRUTA	<b>PASTA CON CHORIZO (CELIACO)</b> <b>LOMO ASADO EN SU JUGO CON</b> <b>ENSALADA</b> YOGURT
Kcal 623.2/ Prot 54.6 g/ Lip 23.6 g/ Hcar 112.2 g	Kcal 705.2/ Prot 26.8/ Lip 20.2 g/ Hcar 104.1 g	Kcal 750.6/ Prot 16.7 g/ Lip 37.6 g/ Hcar 86.7 g	Kcal 644.9/ Prot 31.7 g/ Lip 13.2 g/ Hcar 95.9 g	Kcal 754.6 / Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g
<b>LUNES 23</b>	<b>MARTES 24</b>	<b>MIÉRCOLES 25</b>	<b>JUEVES 26</b>	<b>VIERNES 27</b>
	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>			