

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
TRITURADO DE LENTEJAS ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE FRUTA Kcal 922.4/ Prot 30.1 g/ Lip 30.9 g/ Hcar 129.9 g	CREMA DE CALABAZA MERLUZA EN SALSA DE GUISANTES FRUTA Kcal 544.3/ Prot 22.6/ Lip 11.2 g/ Hcar 90.4 g	PURÉ DE PATATA LOMO AL HORNO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 583.6/ Prot 22.6/ Lip 15.6 g/ Hcar 77.8 g	SOPA DE COCIDO TRITURADO DE GARBANZOS + MAGRO YOGURT Kcal 754.6/ Prot 37.8/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g	FESTIVO
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
FESTIVO	TRITURADO DE JUDÍAS VERDES POLLO ASADO CON ZANAHORIA FRUTA Kcal 480.3/ Prot 21.1/ Lip 16.3 g/ Hcar 62.5 g	TRITURADO DE LENTEJAS SALCHICHAS AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Kcal 624.3/ Prot 55.9 g/ Lip 15.4 g/ Hcar 65.5 g	SOPA DE PEPITAS TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA YOGURT Kcal 614.2/ Prot 31.4 g/ Lip 7.9 g/ Hcar 104.4 g	TRITURADO DE ALUBIAS BLANCAS LOMO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA Kcal 830.2/ Prot 23.3 g/ Lip 44.3 g/ Hcar 82.2 g
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
TRITURADO DE LENTEJAS PALOMETA EN SALSA DE TOMATE FRUTA Kcal 623.2/ Prot 54.6 g/ Lip 23.6 g/ Hcar 112.2 g	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE SAJONIA CON ENSALADA FRUTA Kcal 705.2/ Prot 26.8/ Lip 20.2 g/ Hcar 104.1 g	PURÉ DE PATATA ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA FRUTA Kcal 750.6/ Prot 16.7 g/ Lip 37.6 g/ Hcar 86.7 g	SOPA DE COCIDO TRITURADO DE GARBANZOS + MAGRO FRUTA Kcal 644.9/ Prot 31.7 g/ Lip 13.2 g/ Hcar 95.9 g	SOPA DE ESTRELLITAS SAN JACOBO CON ENSALADA YOGURT Kcal 754.6 / Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
	VACACIONES DE NAVIDAD			