

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES 1
				<b>FESTIVO</b>
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
SOPA DE LLUVIA MERLUZA A LA ROMANA CON PIMIENTOS FRUTA	JUDÍAS VERDES CON PATATA POLLO ASADO CON ZANAHORIA Y CALABAZA FRUTA	LENTEJAS ESTOFADAS SALCHICHAS AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	CARACOLILLOS CON TOMATE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA YOGURT	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS LOMO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA
Kcal 806.2/ Prot 36.2 g/ Lip 23.6 g/ Hcar 112.2 g	Kcal 480.3/ Prot 21.1/ Lip 16.3 g/ Hcar 62.5 g	Kcal 624.3/ Prot 55.9/ Lip 15.4 g/ Hcar 65.5 g	Kcal 614.2/ Prot 31.4/ Lip 7.9 g/ Hcar 104.4 g	Kcal 830.2/ Prot 23.3 g/ Lip 44.3 g/ Hcar 82.2 g
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
LENTEJAS JARDINERA PECHUGA DE POLLO CON PISTO FRUTA	CREMA DE VERDURAS FILETE DE SAJONIA CON ENSALADA FRUTA	PATATAS GUIADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA FRUTA	ESPAGUETIS CON TOMATE MERLUZA EN SALSA DE CEBOLLA FRUTA	COCIDO COMPLETO YOGURT
Kcal 623.2/ Prot 54.6g/ Lip 23.6 g/ Hcar 112.2 g	Kcal 705.2/ Prot 26.8/ Lip 20.2 g/ Hcar 104.1 g	Kcal 750.6/ Prot 16.7 g/ Lip 37.6g/ Hcar 86.7 g	Kcal 644.9/ Prot 31.7 g/ Lip 13.2 g/ Hcar 95.9 g	Kcal 754.6/ Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
CREMA DE ZANAHORIA MINI HAMBURGUESAS EN SALSA DE TOMATE FRUTA	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA	ARROZ CON HUEVO Y TOMATE LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS FRUTA	GARBANZOS GUIADOS PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA CON CHAMPIÑONES FRUTA	SOPA DE PICADILLO MERLUZA EN SALSA MARINERA YOGURT
Kcal 922.4/ Prot 30.1 g/ Lip 30.9 g/ Hcar 129.9 g	Kcal 627.9/ Prot 21.7/ Lip 17 g/ Hcar 95.2 g	Kcal 711.3/ Prot 41.6 g/ Lip 15.3 g/ Hcar 101.1 g	Kcal 563.9/ Prot 28.2 g/ Lip 17.8 g/ Hcar 72.8 g	Kcal 549.6/ Prot 21.5g/ Lip 18.2 g/ Hcar 74.7 g
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA	MACARRONES BOLOÑESA ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA	PATATAS VIUDAS LOMO ASADO EN SALSA DE MELOCOTÓN FRUTA	SOPA DE LLUVIA POLLO ASADO CON ZANAHORIA Y CALABAZA FRUTA	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA PALOMETA EN SALSA DE TOMATE YOGURT
Kcal 922.4/ Prot 30.1 g/ Lip 30.9 g/ Hcar 129.9 g	Kcal 739.6/ Prot 46.3/ Lip 18 g/ Hcar 97 g	Kcal 641.33/ Prot 49.1 g/ Lip 14.6 g/ Hcar 78.5 g	Kcal 560.4/ Prot 25.9 g/ Lip 17.1 g/ Hcar 81.1 g	Kcal 612.7/ Prot 33.7g/ Lip 12.8 g/ Hcar 90.5 g