

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES 1
				<b>FESTIVO</b>
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
SOPA DE LLUVIA <b>CHULETA DE PAVO ASADA CON ENSALADA</b> FRUTA	JUDÍAS VERDES CON PATATA POLLO ASADO CON ZANAHORIA Y CALABAZA FRUTA	LENTEJAS ESTOFADAS <b>ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN</b> FRUTA	CARACOLILLOS CON TOMATE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA <b>YOGURT SIN LACTOSA</b>	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS LOMO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA
Kcal 806.2/ Prot 36.2 g/ Lip 23.6 g/ Hcar 112.2 g	Kcal 480.3/ Prot 21.1/ Lip 16.3 g/ Hcar 62.5 g	Kcal 624.3/ Prot 55.9/ Lip 15.4 g/ Hcar 65.5 g	Kcal 614.2/ Prot 31.4/ Lip 7.9 g/ Hcar 104.4 g	Kcal 830.2/ Prot 23.3 g/ Lip 44.3 g/ Hcar 82.2 g
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
LENTEJAS JARDINERA PECHUGA DE POLLO CON PISTO FRUTA	CREMA DE VERDURAS FILETE DE SAJONIA CON ENSALADA FRUTA	PATATAS GUIADAS <b>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA</b> FRUTA	ESPAGUETIS CON TOMATE MERLUZA EN SALSA DE CEBOLLA FRUTA	COCIDO COMPLETO <b>YOGURT SIN LACTOSA</b>
Kcal 623.2/ Prot 54.6g/ Lip 23.6 g/ Hcar 112.2 g	Kcal 705.2/ Prot 26.8/ Lip 20.2 g/ Hcar 104.1 g	Kcal 750.6/ Prot 16.7 g/ Lip 37.6g/ Hcar 86.7 g	Kcal 644.9/ Prot 31.7 g/ Lip 13.2 g/ Hcar 95.9 g	Kcal 754.6/ Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
CREMA DE ZANAHORIA <b>POLLO GUISADO CON GUARNICIÓN</b> FRUTA	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA	ARROZ CON HUEVO Y TOMATE LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS FRUTA	GARBANZOS GUIADOS <b>PECHUGA CON CHAMPIÑONES</b> FRUTA	<b>PURÉ DE VERDURAS</b> MERLUZA EN SALSA MARINERA <b>YOGURT SIN LACTOSA</b>
Kcal 922.4/ Prot 30.1 g/ Lip 30.9 g/ Hcar 129.9 g	Kcal 627.9/ Prot 21.7/ Lip 17 g/ Hcar 95.2 g	Kcal 711.3/ Prot 41.6 g/ Lip 15.3 g/ Hcar 101.1 g	Kcal 563.9/ Prot 28.2 g/ Lip 17.8 g/ Hcar 72.8 g	Kcal 549.6/ Prot 21.5g/ Lip 18.2 g/ Hcar 74.7 g
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
CREMA DE CALABAZA <b>TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA</b> FRUTA	MACARRONES BOLOÑESA ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA	PATATAS VIUDAS LOMO ASADO EN SALSA DE MELOCOTÓN FRUTA	SOPA DE LLUVIA POLLO ASADO CON ZANAHORIA Y CALABAZA FRUTA	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA PALOMETA EN SALSA DE TOMATE <b>YOGURT SIN LACTOSA</b>
Kcal 922.4/ Prot 30.1 g/ Lip 30.9 g/ Hcar 129.9 g	Kcal 739.6/ Prot 46.3/ Lip 18 g/ Hcar 97 g	Kcal 641.33/ Prot 49.1 g/ Lip 14.6 g/ Hcar 78.5 g	Kcal 560.4/ Prot 25.9 g/ Lip 17.1 g/ Hcar 81.1 g	Kcal 612.7/ Prot 33.7g/ Lip 12.8 g/ Hcar 90.5 g