

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
ENSALADILLA FILETE RUSO EN SALSA DE TOMATE FRUTA Kcal 902.5/ Prot 25.2 g/ Lip 28.1 g/ Hcar 121.6 g	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA POLLO GUISADO CON GUARNICIÓN FRUTA Kcal 627.9/ Prot 21.7/ Lip 17 g/ Hcar 95.2 g	ARROZ CON HUEVO Y TOMATE LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 711.3/ Prot 41.6 g/ Lip 15.3 g/ Hcar 101.1 g	GARBANZOS GUISADOS LIMANDA A LA VASCA FRUTA Kcal 563.9/ Prot 28.2 g/ Lip 17.8 g/ Hcar 72.8 g	JUDÍAS VERDES CON TOMATE FILETE DE PAVO CON CHAMPIÑONES YOGURT Kcal 549.6/ Prot 21.5g/ Lip 18.2 g/ Hcar 74.7 g
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
MACARRONES BOLOÑESA ALBÓNDIGAS DE PESCADO EN SALSA VERDE FRUTA Kcal 922.4/ Prot 30.1 g/ Lip 30.9 g/ Hcar 129.9 g	PATATAS VIUDAS ESTOFADO DE PAVO EN SALSA DE SETAS FRUTA Kcal 739.6/ Prot 46.3/ Lip 18 g/ Hcar 97 g	GARBANZOS GUISADOS LOMO ASADO EN SALSA DE MELOCOTÓN FRUTA Kcal 641.33/ Prot 49.1 g/ Lip 14.6 g/ Hcar 78.5 g	CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON QUESO FRUTA Kcal 560.4/ Prot 25.9 g/ Lip 17.1 g/ Hcar 81.1 g	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA PALOMETA EN SALSA DE TOMATE YOGURT Kcal 612.7/ Prot 33.7g/ Lip 12.8 g/ Hcar 90.5 g
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
LENTEJAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA FRUTA Kcal 725.7/ Prot 41.6 g/ Lip 23.7 g/ Hcar 86.4 g	ARROZ CON TOMATE LIMANDA EN SALSA DE GUISANTES FRUTA Kcal 544.3/ Prot 22.6 g/ Lip 11.2 g/ Hcar 90.4 g	PATATAS GUISADAS LOMO AL HORNO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 583.6/ Prot 22.6 g/ Lip 15.6 g/ Hcar 77.8 g	COCIDO COMPLETO YOGURT Kcal 754.6/ Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g	GUISANTES CON JAMÓN POLLO AL CHILINDRÓN FRUTA Kcal 901.3/ Prot 47.2 g/ Lip 29.3 g/ Hcar 112.4 g
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
CREMA DE CALABAZA FILETE DE PAVO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 806.2/ Prot 36.2 g/ Lip 23.6 g/ Hcar 112.2 g	JUDÍAS VERDES AJO ARIERO POLLO ASADO CON ZANAHORIA FRUTA Kcal 480.3/ Prot 21.1 g/ Lip 16.3 g/ Hcar 62.5 g	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON QUESO FRUTA Kcal 624.3/ Prot 55.9 g/ Lip 15.4 g/ Hcar 65.5 g	CARACOLILLOS A LA NAPOLITANA SALCHICHAS AL HORNO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 614.2/ Prot 31.4 g/ Lip 7.9 g/ Hcar 104.4 g	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS VARITAS DE MERLUZA YOGURT Kcal 830.2/ Prot 23.3 g/ Lip 44.3 g/ Hcar 82.2 g
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES	VIERNES
LENTEJAS JARDINERA PECHUGA DE POLLO CON PISTO FRUTA Kcal 623.2/ Prot 54.6 g/ Lip 11.2 g/ Hcar 76.1 g	GUISANTES CON JAMÓN FILETE DE SAJONIA CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 705.2/ Prot 26.8 g/ Lip 20.2 g/ Hcar 104.1 g	PATATAS GUISADAS TORTILLA FRANCESA CON FIAMBRE DE PAVO FRUTA Kcal 750.6/ Prot 16.7 g/ Lip 37.6 g/ Hcar 86.7 g		