

### LUNES 1

**CREMA DE VERDURAS**  
FILETE RUSO EN SALSA DE  
TOMATE  
FRUTA

Kcal 902.5/ Prot 25.2 g/ Lip 28.1 g/ Hcar 121.6 g

### MARTES 2

**TRITURADO DE ALUBIAS  
BLANCAS**  
POLLO GUISADO CON GUARNICIÓN  
FRUTA

Kcal 627.9/ Prot 21.7/ Lip 17 g/ Hcar 95.2 g

### MIÉRCOLES 3

**SOPA DE PICADILLO**  
LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS  
FRUTA

Kcal 711.3/ Prot 41.6 g/ Lip 15.3 g/ Hcar 101.1 g

### JUEVES 4

**TRITURADO DE GARBANZOS**  
LIMANDA A LA VASCA  
FRUTA

Kcal 563.9/ Prot 28.2 g/ Lip 17.8 g/ Hcar 72.8 g

### VIERNES 5

**TRITURADO DE JUDÍAS  
VERDES**  
FILETE DE PAVO CON CHAMPIÑONES  
YOGURT

Kcal 549.6/ Prot 21.5g/ Lip 18.2 g/ Hcar 74.7 g

### LUNES 8

**SOPA DE PEPITAS**  
ALBÓNDIGAS DE PESCADO EN  
SALSA VERDE  
FRUTA

Kcal 922.4/ Prot 30.1 g/ Lip 30.9 g/ Hcar 129.9 g

### MARTES 9

**PURÉ DE PATATA**  
ESTOFADO DE PAVO EN SALSA DE  
SETAS  
FRUTA

Kcal 739.6/ Prot 46.3/ Lip 18 g/ Hcar 97 g

### MIÉRCOLES 10

**TRITURADO DE GARBANZOS**  
LOMO ASADO EN SALSA DE  
MELOCOTÓN  
FRUTA

Kcal 641.33/ Prot 49.1 g/ Lip 14.6 g/ Hcar 78.5 g

### JUEVES 11

**CREMA DE ZANAHORIA**  
TORTILLA DE PATATA CON  
QUESO  
FRUTA

Kcal 560.4/ Prot 25.9 g/ Lip 17.1 g/ Hcar 81.1 g

### VIERNES 12

**TRITURADO DE ALUBIAS  
BLANCAS**  
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE  
YOGURT

Kcal 612.7/ Prot 33.7g/ Lip 12.8 g/ Hcar 90.5 g

### LUNES 15

**TRITURADO DE LENTEJAS**  
ALBÓNDIGAS EN SALSA  
FRUTA

Kcal 725.7/ Prot 41.6 g/ Lip 23.7 g/ Hcar 86.4 g

### MARTES 16

**CREMA DE CALABAZA**  
LIMANDA EN SALSA DE  
GUISANTES  
FRUTA

Kcal 544.3/ Prot 22.6 g/ Lip 11.2 g/ Hcar 90.4 g

### MIÉRCOLES 17

**PURÉ DE PATATA**  
LOMO AL HORNO CON  
PIMIENTOS  
FRUTA

Kcal 583.6/ Prot 22.6 g/ Lip 15.6 g/ Hcar 77.8 g

### JUEVES 18

**SOPA DE COCIDO**  
**TRITURADO DE GARBANZOS**  
**+ MAGRO**  
YOGURT

Kcal 754.6/ Prot 37.8 g/ Lip 23.41 g/ Hcar 98.1 g

### VIERNES 19

**TRITURADO DE GUISANTES**  
POLLO AL CHILINDRÓN  
FRUTA

Kcal 901.3/ Prot 47.2 g/ Lip 29.3 g/ Hcar 112.4 g

### LUNES 22

**CREMA DE CALABAZA**  
FILETE DE PAVO CON  
PIMIENTOS  
FRUTA

Kcal 806.2/ Prot 36.2 g/ Lip 23.6 g/ Hcar 112.2 g

### MARTES 23

**TRITURADO DE JUDÍAS  
VERDES**  
POLLO ASADO CON ZANAHORIA  
FRUTA

Kcal 480.3/ Prot 21.1 g/ Lip 16.3 g/ Hcar 62.5 g

### MIÉRCOLES 24

**TRITURADO DE LENTEJAS**  
TORTILLA DE PATATA CON  
QUESO  
FRUTA

Kcal 624.3/ Prot 55.9 g/ Lip 15.4 g/ Hcar 65.5 g

### JUEVES 25

**SOPA DE PEPITAS**  
SALCHICHAS AL HORNO CON  
PIMIENTOS  
FRUTA

Kcal 614.2/ Prot 31.4 g/ Lip 7.9 g/ Hcar 104.4 g

### VIERNES 26

**TRITURADO DE ALUBIAS  
BLANCAS**  
VARITAS DE MERLUZA  
YOGURT

Kcal 830.2/ Prot 23.3 g/ Lip 44.3 g/ Hcar 82.2 g

### LUNES 29

**TRITURADO DE LENTEJAS**  
PECHUGA DE POLLO CON  
PISTO  
FRUTA

Kcal 623.2/ Prot 54.6 g/ Lip 11.2 g/ Hcar 76.1 g

### MARTES 30

**TRITURADO DE GUISANTES**  
FILETE DE SAJONIA CON  
PIMIENTOS  
FRUTA

Kcal 705.2/ Prot 26.8 g/ Lip 20.2 g/ Hcar 104.1 g

### MIÉRCOLES 31

**PURÉ DE PATATA**  
TORTILLA FRANCESA CON  
FIAMBRE DE PAVO  
FRUTA

Kcal 750.6/ Prot 16.7 g/ Lip 37.6 g/ Hcar 86.7 g

### JUEVES

### VIERNES