

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		ARROZ CON HUEVO Y TOMATE LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 560,7/ Prot 29,2 g/ Lip 15,5 g/ Hcar 68,1 g	GARBANZOS GUIRADOS POLLO CON CHAMPIÑONES YOGURT Kcal 563,9/ Prot 28,2g / Lip 17,8g / Hcar 72,8 g	JUDÍAS VERDES AL AJO ARRIERO MERLUZA EN SALSA MARINERA FRUTA Kcal 620/ Prot 30,3 g/ Lip 17,3 g/ Hcar 78,2 g
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS DE PESCADO EN SALSA VERDE FRUTA Kcal 609,7/ Prot 33,6 g/ Lip 17,8 g/ Hcar 79,4 g	MACARRONES BOLOÑESA ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA Kcal 544,6/ Prot 29,2 g/ Lip 16,5 g/ Hcar 70,2 g	PATATAS GUIRADAS LOMO ASADO EN SALSA DE MELOCOTÓN FRUTA Kcal 560,7/ Prot 29,2 g/ Lip 15,5 g/ Hcar 68,1 g	SOPA DE LLUVIA POLLO ASADO CON ZANAHORIA YOGURT Kcal 563,9/ Prot 28,2g / Lip 17,8g / Hcar 72,8 g	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Kcal 620/ Prot 30,3 g/ Lip 17,3 g/ Hcar 78,2 g
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
LENTEJAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE FRUTA Kcal 609,7/ Prot 33,6 g/ Lip 17,8 g/ Hcar 79,4 g	JUDÍAS VERDES CON PATATAS MERLUZA EN SALSA DE GUISANTES FRUTA Kcal 544,6/ Prot 29,2 g/ Lip 16,5 g/ Hcar 70,2 g	CREMA DE ZANAHORIA LOMO AL HORNO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 570,8/ Prot 18 g/ Lip 26 g/ Hcar 66,2 g	COCIDO COMPLETO FRUTA Kcal 669/ Prot 37,7 g/ Lip 18,8 g/ Hcar 87,6 g	ARROZ CON TOMATE CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA YOGURT Kcal 620/ Prot 30,3 g/ Lip 17,3 g/ Hcar 78,2 g
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
MACARRONES CON QUESO FILETE DE PAVO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 558,2/ Prot 32g/ Lip 18,5g/ Hcar 73,3g	GARBANZOS GUIRADOS POLLO ASADO CON ZANAHORIA FRUTA Kcal 533/ Prot 26,6g/ Lip 21,5g/ Hcar 61,5 g	PATATAS RIOJANA ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICION FRUTA Kcal 643,2/ Prot 19,4g/ Lip 31,7g/ Hcar 70,2 g	SOPA DE PEPITAS SALCHICHAS AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Kcal 570,8/ Prot 18g/ Lip 26g/ Hcar 66,2 g	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA DE TOMATE YOGURT Kcal 644/ Prot 25,3g/ Lip 23,4g/ Hcar 83,6 g
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
CREMA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA Kcal 549,6/ Prot 21,5g/ Lip 18,2g / Hcar 77,7 g	LENTEJAS JARDINERA FILETE DE SAJONIA CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 644/ Prot 25,3g/ Lip 23,4g/ Hcar 83,6 g	PATATAS GUIRADAS SAN JACOBO CON ENSALADA FRUTA Kcal 640,7/ Prot 18,6g/ Lip 31,5g/ Hcar 70,8 g	<b>VAGACIONES</b>	