

MIÉRCOLES 1		JUEVES 2		VIERNES 3	
		GARBANZOS GUISADOS LOMO ASADO EN SALSA DE MELOCOTÓN FRUTA Kcal 597.9/ Prot 26.8g/ Lip 18.5g/ Hcar 80,6g	SOPA DE PICADILLO VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA YOGURT Kcal 550.1/ Prot 33.1g/ Lip 18.4g/ Hcar 61,6g	SALTEADO DE JUDÍAS VERDES CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON PAVO FRUTA Kcal 549.6/ Prot 21.5g/ Lip 18.2g/ Hcar 74.7g	
LUNES 6		MARTES 7		MIÉRCOLES 8	
LENTEJAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE FRUTA Kcal 609.7/ Prot 33.6g/ Lip 17.8g/ Hcar 79.4g	ARROZ CON TOMATE MERLUZA EN SALSA DE GUISANTES FRUTA Kcal 544.6/ Prot 29.2g/ Lip 16.5g/ Hcar 69.4g	PATATAS CON BACON Y QUESO LOMO AL HORNO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 570.8/ Prot 18g/ Lip 26g/ Hcar 66.2g	COCIDO COMPLETO FRUTA Kcal 669/ Prot 37.7g/ Lip 18.8g/ Hcar 87.6g	VIERNES 10 CREMA DE ZANAHORIA POLLO AL CHILINDRÓN YOGURT Kcal 620/ Prot 30.3g/ Lip 17.3g/ Hcar 78.2g	
LUNES 13		MARTES 14		MIÉRCOLES 15	
JUDÍAS VERDES AL AJO ARRIERO FILETE DE PAVO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 558.2/ Prot 32g/ Lip 18.5g/ Hcar 73.3g	GARBANZOS GUISADOS POLLO ASADO CON ZANAHORIA FRUTA Kcal 533/ Prot 26.6g/ Lip 21.5g/ Hcar 61.5g	MACARRONES CON TOMATE SALCHICHAS AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Kcal 643.2/ Prot 19.4g/ Lip 31.7g/ Hcar 70.2g	JUEVES 16 CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA YOGURT Kcal 570.8/ Prot 18g/ Lip 26g/ Hcar 66.2g	VIERNES 17 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA DE TOMATE FRUTA Kcal 644/ Prot 25.3g/ Lip 23.4g/ Hcar 83.6g	
LUNES 20		MARTES 21		MIÉRCOLES 22	
CREMA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA Kcal 561.6/ Prot 30.1g/ Lip 17.6g/ Hcar 70.2g	LENTEJAS JARDINERA FILETE DE SAJONIA CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 642.2/ Prot 24.3g/ Lip 25.6g/ Hcar 79.5g	PATATAS GUISADAS MERLUZA EN SALSA DE CEBOLLA FRUTA Kcal 640.7/ Prot 18.6g/ Lip 31.5g/ Hcar 70.8g	JUEVES 23 ESPAGUETIS CON QUESO SAN JACOBO CON ENSALADA POSTRE ESPECIAL Kcal 566.4/ Prot 17.7g/ Lip 18g/ Hcar 57.8g	VIERNES 24 COCIDO COMPLETO FRUTA Kcal 669/ Prot 37.7g/ Lip 18.8g/ Hcar 87.6g	
LUNES 27		MARTES 28		MIÉRCOLES 29	
CREMA DE CALABACÍN FILETE RUSO EN SALSA DE CURRY FRUTA Kcal 549.6/ Prot 21.5g/ Lip 18.2g/ Hcar 74.7g	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Kcal 644/ Prot 25.3g/ Lip 23.4g/ Hcar 83.6g	SOPA DE PICADILLO LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 597.6/ Prot 26.8g/ Lip 18.5g/ Hcar 80.6g	JUEVES 30 ARROZ CON HUEVO Y TOMATE PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA FRUTA Kcal 586.4/ Prot 17.7g/ Lip 18g/ Hcar 51.8g		