

LUNES 2

MARTES 3

MIÉRCOLES 4

JUEVES 5

VIERNES 6



TRITURADO DE JUDÍAS VERDES
MERLUZA EN SALSA DE
GUISANTES
FRUTA

Kcal 643,2/ Prot 19,4g/ Lip 31,7g/ Hcar 70,2g

CREMA DE ZANAHORIA
LOMO AL HORNO CON PIMIENTOS
FRUTA

Kcal 570,8/ Prot 18g/ Lip 26g/ Hcar 66,2g

SOPA DE COCIDO
**TRITURADO DE
GARBANZOS + MAGRO**
FRUTA

Kcal 669/ Prot 37,7g/ Lip 18,8g/ Hcar 87,6g

PURÉ DE PATATA
POLLO AL CHILINDRÓN
YOGURT

Kcal 620/ Prot 30,3g/ Lip 17,3g/ Hcar 78,2g

LUNES 9

MARTES 10

MIÉRCOLES 11

JUEVES 12

VIERNES 13

**TRITURADO DE JUDÍAS
VERDES**
FILETE DE PAVO CON PIMIENTOS
FRUTA

Kcal 558,2/ Prot 32g/ Lip 18,5g/ Hcar 73,3g

TRITURADO DE GARBANZOS
POLLO ASADO CON ZANAHORIA
FRUTA

Kcal 533/ Prot 26,6g/ Lip 21,5g/ Hcar 61,5g

SOPA DE PEPITAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA

Kcal 643,2/ Prot 19,4g/ Lip 31,7g/ Hcar 70,2g

CREMA DE CALABACÍN
SALCHICHAS AL HORNO CON
ENSALADA
YOGURT

Kcal 570,8/ Prot 18g/ Lip 26g/ Hcar 66,2g



LUNES 16

MARTES 17

MIÉRCOLES 18

JUEVES 19

VIERNES 20

CREMA DE VERDURAS
PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
FRUTA

Kcal 561,1/ Prot 30,1g/ Lip 17,6g/ Hcar 70,2g

TIRTURADO DE LENTEJAS
FILETE DE SAJONIA CON
PIMIENTOS
FRUTA

Kcal 642,2/ Prot 24,3g/ Lip 25,6g/ Hcar 79,5g

PURÉ DE PATATA
SAN JACOBO CON ENSALADA
FRUTA

Kcal 640,7/ Prot 18,6g/ Lip 31,5g/ Hcar 70,8g

CREMA DE CALABAZA
MERLUZA EN SALSA DE CEBOLLA
FRUTA

Kcal 566,4/ Prot 17,7g/ Lip 18g/ Hcar 57,8g

SOPA DE COCIDO
**TRITURADO DE GARBANZOS +
MAGRO**
YOGURT

Kcal 669/ Prot 37,7g/ Lip 18,8g/ Hcar 87,6g

LUNES 23

MARTES 24

MIÉRCOLES 25

JUEVES 26

VIERNES 27

CREMA DE CALABACÍN
FILETE RUSO EN SALSA DE
CURRY
FRUTA

Kcal 549,6/ Prot 21,5g/ Lip 18,2g/ Hcar 74,7g

TRITURADO DE ALUBIAS PINTAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA

Kcal 644/ Prot 25,3g/ Lip 23,4g/ Hcar 83,6g

CREMA DE VERDURAS
LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS
FRUTA

Kcal 597,9/ Prot 26,8g/ Lip 18,5g/ Hcar 80,6g

TRITURADO DE GARBANZOS
MERLUZA EN SALSA MARINERA
FRUTA

Kcal 550,1/ Prot 33,1g/ Lip 18,4g/ Hcar 61,6g

**TRITURADO DE JUDÍAS
VERDES**
POLLO CON CHAMPIÑONES
YOGURT

Kcal 549,6/ Prot 21,5g/ Lip 18,2g/ Hcar 74,7g

LUNES 30

MARTES 31

CREMA DE CALABAZA
ALBÓNDIGAS DE PESCADO EN
SALSA VERDE
FRUTA

Kcal 622,5/ Prot 24,4g/ Lip 17g/ Hcar 83,4g

SOPA DE PEPITAS
ESTOFADO DE PAVO CON
GUARNICIÓN
FRUTA

Kcal 643,2/ Prot 26,8g/ Lip 18,5g/ Hcar 80,6g