

LUNES 31

TRITURADO DE POLLO +
VERDURA (PATATA, ZANAHORIA,
CALABACÍN)
COMPOTA DE MANZANA

Kcal 561,1/ Prot 30,1 g/ Lip 17,6 g/ Hcar 70,2 g

MARTES 1

TRITURADO DE TERNERA +
VERDURAS (PATATA, ZANAHORIA,
CALABACÍN)
COMPOTA DE MANZANA

Kcal 642,2/ Prot 24,3 g/ Lip 25,6 g/ Hcar 79,5 g

MIÉRCOLES 2

TRITURADO DE PAVO + VERDURA
(PATATA, ZANAHORIA,
CALABACÍN)
COMPOTA DE MANZANA

Kcal 640,7/ Prot 18,6 g/ Lip 31,5 g/ Hcar 70,8 g

JUEVES 3

TRITURADO DE PESCADO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, CALABACÍN)
YOGUR NATURAL

Kcal 566,4/ Prot 17,7g / Lip 18g / Hcar 57,85 g

VIERNES 4

TRITURADO DE POLLO +
VERDURA (PATATA, ZANAHORIA,
J. VERDES)
COMPOTA DE MANZANA

Kcal 669/ Prot 37,7 g/ Lip 18,8 g/ Hcar 87,6 g

LUNES 7

TRITURADO DE PAVO + VERDURA
(PATATA, ZANAHORIA,
CALABACÍN)
COMPOTA DE MANZANA

Kcal 549,6/ Prot 21,5 g/ Lip 18,2 g/ Hcar 74,7 g

MARTES 8

TRITURADO DE POLLO +
VERDURA (PATATA, ZANAHORIA,
CALABACÍN)
COMPOTA DE MANZANA

Kcal 644/ Prot 25,3 g/ Lip 23,4 g/ Hcar 83,6 g

MIÉRCOLES 9

TRITURADO DE TERNERA +
VERDURAS (PATATA, ZANAHORIA,
CALABACÍN)
YOGUR NATURAL

Kcal 597,9/ Prot 26,8 g/ Lip 18,5 g/ Hcar 80,6 g

JUEVES 10

TRITURADO DE POLLO +
VERDURA (PATATA, ZANAHORIA,
J. VERDES)
COMPOTA DE MANZANA

Kcal 550,1/ Prot 33,1 g/ Lip 18,4 g/ Hcar 61,6 g

VIERNES 11

TRITURADO DE PESCADO +
VERDURAS (PATATA, ZANAHORIA,
CALABACÍN)
YOGUR NATURAL

Kcal 549,6/ Prot 21,5 g/ Lip 18,2 g/ Hcar 74,7 g

LUNES 14

TRITURADO DE POLLO +
VERDURA (PATATA, ZANAHORIA,
J. VERDES)
COMPOTA DE MANZANA

Kcal 622,5/ Prot 24,4g/ Lip 17g/ Hcar 83,4g

MARTES 15

TRITURADO DE PAVO + VERDURA
(PATATA, ZANAHORIA,
CALABACÍN)
COMPOTA DE MANZANA

Kcal 643,2/ Prot 19,4g/ Lip 31,7g/ Hcar 70,2 g

MIÉRCOLES 16

TRITURADO DE TERNERA +
VERDURAS (PATATA, ZANAHORIA,
CALABACÍN)
COMPOTA DE MANZANA

Kcal 560,7/ Prot 29,2g/ Lip 15,5g/ Hcar 68,1 g

JUEVES 17

TRITURADO DE PESCADO +
VERDURA (PATATA, ZANAHORIA,
CALABACÍN)
YOGURT NATURAL

Kcal 563,9/ Prot 28,26g/ Lip 17,8g/ Hcar 72,8 g

VIERNES 18

TRITURADO DE POLLO +
VERDURAS (PATATA, ZANAHORIA,
CALABACÍN)
COMPOTA DE MANZANA

Kcal 620/ Prot 30,3g/ Lip 17,3g/ Hcar 78,2 g

LUNES 21

TRITURADO DE PESCADO +
VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA, CALABACÍN)
COMPOTA DE MANZANA

Kcal 609,7/ Prot 33,6g/ Lip 17,8g/ Hcar 79,4 g

MARTES 22

TRITURADO DE TERNERA +
VERDURAS (PATATA, ZANAHORIA,
CALABACÍN)
COMPOTA DE MANZANA

Kcal 643,2/ Prot 19,4g/ Lip 31,7g/ Hcar 70,2 g

MIÉRCOLES 23

TRITURADO DE POLLO +
VERDURA (PATATA, ZANAHORIA,
CALABACÍN)
POSTRE

Kcal 544,6 / Prot 29,2 g/ Lip 16,5 g/ Hcar 69,4 g