

**LUNES 28**

**MARTES 29**

**MIÉRCOLES 30**

**JUEVES 31**

**VIERNES 1**

**¡¡¡ FELIZ AÑO 2021!!!**

**LUNES 4**

TRITURADO DE POLLO+ VERDURAS  
(PATATA, ZANAHORIA, JUDÍAS VERDES)  
COMPOTA DE MANZANA

Kcal 644/ Pro t 25,3 g/ Lip 23,4 g/ Hcar 83,6 g

**MARTES 5**

TRITURADO DE PAVO  
+VERDURAS (PATATA,  
ZANAHORIA, CALABACÍN)  
COMPOTA DE FRUTA

Kcal:558,2 /Prot: 32 g/Lip:18,5/Hcar:73,3g

**MIÉRCOLES 6**



**JUEVES 7**

TRITURADO DE  
TERNERA+VERDURAS (PATATA,  
ZANAHORIA, CALABACÍN)  
COMPOTA DE MANZANA

Kcal:622,6 /Prot:24,7 g/Lip:17,1/Hcar:80,8 g

**VIERNES 8**

TRITURADO DE  
PESCADO+VERDURAS  
(PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN)  
YOGURT NATURAL

Kcal:620 /Prot:30,3 g/Lip:17,3/Hcar:78,2 g

**LUNES 11**

TRITURADO DE POLLO+ VERDURAS  
(PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN)  
COMPOTA DE MANZANA

Kcal:570,8 /Prot: 18 g/Lip:26/Hcar:66,2 g

**MARTES 12**

TRITURADO DE  
TERNERA+VERDURAS (PATATA,  
ZANAHORIA, CALABACÍN)  
COMPOTA DE MANZANA

Kcal:622,6 /Prot:24,7 g/Lip:17,1/Hcar:80,8 g

**MIÉRCOLES 13**

TRITURADO DE PAVO  
+VERDURAS (PATATA,  
ZANAHORIA, CALABACÍN)  
COMPOTA DE MANZANA

Kcal:558,2 /Prot: 32 g/Lip:18,5/Hcar:73,3g

**JUEVES 14**

TRITURADO DE  
PESCADO+VERDURAS  
(PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN)  
YOGURT NATURAL

Kcal:620 /Prot:30,3 g/Lip:17,3/Hcar:78,2 g

**VIERNES 15**

TRITURADO DE POLLO+ VERDURAS  
(PATATA, ZANAHORIA, JUDÍAS  
VERDES)  
COMPOTA DE MANZANA

Kcal 644/ Pro t 25,3 g/ Lip 23,4 g/ Hcar 83,6 g

**LUNES 18**

TRITURADO DE PAVO  
+VERDURAS (PATATA,  
ZANAHORIA, CALABACÍN)  
COMPOTA DE MANZANA

Kcal:558,2 /Prot: 32 g/Lip:18,5/Hcar:73,3g

**MARTES 19**

TRITURADO DE POLLO+  
VERDURAS (PATATA, ZANAHORIA,  
JUDÍAS VERDES)  
COMPOTA DE MANZANA

Kcal 644/ Pro t 25,3 g/ Lip 23,4 g/ Hcar 83,6 g

**MIÉRCOLES 20**

TRITURADO DE  
TERNERA+VERDURAS (PATATA,  
ZANAHORIA, CALABACÍN)  
COMPOTA DE MANZANA

Kcal 622,6/ Prot 24,7g / Lip 17,1g / Hcar 80,8g

**JUEVES 21**

TRITURADO DE  
PESCADO+VERDURAS  
(PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN)  
COMPOTA DE MANZANA

Kcal:620 /Prot:30,3 g/Lip:17,3/Hcar:78,2 g

**VIERNES 22**

TRITURADO DE POLLO+ VERDURAS  
(PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN)  
YOGURT NATURAL

Kcal:570,8 /Prot: 18 g/Lip:26/Hcar:66,2 g

**LUNES 25**

TRITURADO DE PESCADO+  
VERDURAS (PATATA,  
ZANAHORIA, CALABACÍN)  
COMPOTA DE MANZANA

Kcal:620 /Prot:30,3 g/Lip:17,3/Hcar:78,2 g

**MARTES 26**

TRITURADO DE PAVO  
+VERDURAS (PATATA,  
ZANAHORIA, CALABACÍN)  
COMPOTA DE MANZANA

Kcal:558,2 /Prot: 32 g/Lip:18,5/Hcar:73,3g

**MIÉRCOLES 27**

TRITURADO DE POLLO+ VERDURAS  
(PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN)  
COMPOTA DE MANZANA

Kcal:570,8 /Prot: 18 g/Lip:26/Hcar:66,2 g

**JUEVES 28**

TRITURADO DE  
TERNERA+VERDURAS (PATATA,  
ZANAHORIA, CALABACÍN)  
YOGURT NATURAL

Kcal:622,6 /Prot:24,7 g/Lip:17,1/Hcar:80,8 g

**VIERNES 29**

TRITURADO DE POLLO+ VERDURAS  
(PATATA, ZANAHORIA, JUDÍAS  
VERDES)  
COMPOTA DE MANZANA

Kcal 644/ Pro t 25,3 g/ Lip 23,4 g/ Hcar 83,6 g