

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
<p>PURÉ DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA</p> <p>Kcal 561,1/ Prot 30,1 g/ Lip 17,6 g/ Hcar 70,2 g</p>	<p>LENTEJAS JARDINERA SAN JACOBO CON ENSALADA FRUTA</p> <p>Kcal 642,2/ Prot 24,3 g/ Lip 25,6 g/ Hcar 79,5 g</p>	<p>ARROZ CON TOMATE ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA FRUTA</p> <p>Kcal 640,7/ Prot 18,6 g/ Lip 31,5 g/ Hcar 70,8 g</p>	<p>COCIDO COMPLETO YOGURT</p> <p>Kcal 669/ Prot 37,7 g/ Lip 18,8 g/ Hcar 87,6 g</p>	<p>JUDIAS VERDES CON ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA DE TOMATE FRUTA</p> <p>Kcal 563,9/ Prot 28,6 g/ Lip 17,8 g/ Hcar 72,7 g</p>
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
<p>CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESA DE POLLO CON TOMATE FRUTA</p> <p>Kcal 549,6/ Prot 21,5 g/ Lip 18,2 g/ Hcar 74,7 g</p>	<p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA</p> <p>Kcal 644/ Prot 25,3 g/ Lip 23,4 g/ Hcar 83,6 g</p>	<p>PATATAS RIOJANA LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS FRUTA</p> <p>Kcal 597,9/ Prot 26,8 g/ Lip 18,5 g/ Hcar 80,6 g</p>	<p>GARBANZOS GUISADOS POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES YOGURT</p> <p>Kcal 550,1/ Prot 33,1 g/ Lip 18,4 g/ Hcar 61,6 g</p>	<p>MACARRONES CON QUESO MERLUZA EN SALSA MARINERA FRUTA</p> <p>Kcal 650,4/ Prot 35,3 g/ Lip 19,5 g/ Hcar 82,8 g</p>
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
<p>CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS DE PESCADO EN SALSA VERDE FRUTA</p> <p>Kcal 530/ Prot 21,9 g/ Lip 20 g/ Hcar 556 g</p>	<p>ARROZ CON TOMATE ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA</p> <p>Kcal 582,2/ Prot 27,8 g/ Lip 15,1 g/ Hcar 83,3 g</p>	<p>LENTEJAS JARDINERA LOMO ASADO EN SALSA DE PIÑA FRUTA</p> <p>Kcal 611,8 / Prot 33,9 g/ Lip 18,2 g/ Hcar 76,5 g</p>	<p>PURÉ DE VERDURAS VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA YOGURT</p> <p>Kcal 566,4/ Prot 17,7g / Lip 18g / Hcar 57,85 g</p>	<p>ALUBIAS BLANCAS JARDINERA TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRUTA</p> <p>Kcal 555,6 / Prot 28,9 g / Lip 25,1 g / Hcar 53,4 g</p>
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
<p>LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA DE GUISANTES FRUTA</p> <p>Kcal 609,7/ Prot 33,6g/ Lip 17,8g/ Hcar 79,4 g</p>	<p>MACARRONES CON TOMATE ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA FRUTA</p> <p>Kcal 643,2/ Prot 19,4g/ Lip 31,7g/ Hcar 70,2 g</p>	<p>CREMA DE ZANAHORIA PECHUGA DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA</p> <p>Kcal 544,6 / Prot 29,2 g/ Lip 16,5 g/ Hcar 69,4 g</p>	<p>COCIDO COMPLETO FRUTA</p> <p>Kcal 563,9/ Prot 28,6g / Lip 17,8g / Hcar 72,7g</p>	<p>PATATAS GUISADAS CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA YOGURT</p> <p>Kcal 626,7 / Prot 20,2 g / Lip 26,9g / Hcar 76g</p>
LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>MACARRONES CON CHORIZO FILETE DE PAVO CON PIMIENTOS FRUTA</p> <p>Kcal 558,2/ Prot 32g/ Lip 18,5g/ Hcar 73,3 g</p>	<p>JUDIAS VERDES AJO ARRIERO POLLO ASADO CON ZANAHORIA FRUTA</p> <p>Kcal 533/ Prot 23,6g/ Lip 21,5g/ Hcar 61,5 g</p>			