

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESA DE POLLO CON TOMATE FRUTA Kcal 562,5/ Prot 21,9 g/ Lip 19,9 g/ Hcar 78,7 g	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Kcal 622,1/ Prot 24,8 g/ Lip 25,9 g/ Hcar 88,2 g	PATATAS RIOJANA LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 622,6/ Prot 24,7 g/ Lip 17,1 g/ Hcar 88,8 g	GARBANZOS GUISADOS MERLUZA EN SALSA MARINERA YOGURT Kcal 570,81/ Prot 18 g/ Lip 26 g/ Hcar 66,2 g	MACARRONES CON ATÚN POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA Kcal 697,6/ Prot 26,6 g/ Lip 28,4 g/ Hcar 83,9 g
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS DE PESCADO EN SALSA VERDE FRUTA Kcal 622,5/ Prot 24,4 g/ Lip 17 g/ Hcar 83,4 g	ARROZ CON TOMATE ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA Kcal 620/ Prot 30,3 g/ Lip 17,3 g/ Hcar 78,2 g	LENTEJAS JARDINERA LOMO ASADO EN SALSA DE PIÑA FRUTA Kcal 621 / Prot 30,1 g/ Lip 18 g/ Hcar 74 g	PURÉ DE VERDURAS VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA YOGUR Kcal 560/ Prot 18g / Lip 20,6g / Hcar 70,2 g	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRUTA Kcal 658,1 / Prot 18,5 g / Lip 38,5 g / Hcar 59,4 g
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA DE GUISANTES FRUTA Kcal 620/ Prot 30,3g/ Lip 17,3g/ Hcar 78,2 g	MACARRONES CON TOMATE ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA FRUTA Kcal 622,4/ Prot 19,5g/ Lip 29,7g/ Hcar 69,1 g	JUDÍAS VERDES AL AJO ARRIERO PECHUGA DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA Kcal 542,48 / Prot 29,6 g/ Lip 20,7 g/ Hcar 59,5 g	COCIDO COMPLETO FRUTA Kcal 697,6/ Prot 26,6g/ Lip 24,4g / Hcar 83,9g	PATATAS GUISADAS CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA YOGURT Kcal 686,6 / Prot 25,5 g / Lip 31,2g / Hcar 76g
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
			CREMA DE CALABACÍN SALCHICHAS CON ENSALADA YOGURT Kcal 570, 81/ Prot 18 g / Lip 26 g / Hcar 66,2 g	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Kcal 620/ Prot 30,3 g / Lip 17,3g / Hcar 78,2
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES