

### LUNES 2

CREMA DE CALABAZA  
FILETE DE SAJONIA CON  
PIMIENTOS  
FRUTA

Kcal 622,5/ Prot 24,4g/ Lip 17g/ Hcar 83,4 g

### MARTES 3

ARROZ CON TOMATE  
ESTOFADO DE PAVO CON  
GUARNICIÓN  
FRUTA

Kcal 620/ Prot 30,3 g/ Lip 17,3g/ Hcar 78,2 g

### MIÉRCOLES 4

LENTEJAS JARDINERA  
MERLUZA EN SALSA DE CEBOLLA  
FRUTA

Kcal 621/ Prot 30,1g/ Lip 18g/ Hcar 74 g

### JUEVES 5

PURÉ DE VERDURAS  
LOMO ASADO EN SALSA DE  
PIÑA  
**YOGURT SIN LACTOSA**

Kcal 560/ Prot 18 / Lip 20,6 g/ Hcar 70,2 g

### VIERNES 6

**FESTIVO**

### LUNES 9

**FESTIVO**

### MARTES 10

MACARRONES CON TOMATE  
ALBÓNDIGAS EN SALSA  
ESPAÑOLA  
FRUTA

Kcal 622,4/ Prot 19,5g/ Lip 29,7g/ Hcar 69,1 g

### MIÉRCOLES 11

CREMA DE ZANAHORIA  
PECHUGA DE POLLO CON  
ENSALADA  
FRUTA

Kcal 542,48 / Prot 29,6 g/ Lip 20,7 g/ Hcar 59,5 g

### JUEVES 12

COCIDO COMPLETO  
**YOGURT SN LACTOSA**

Kcal 697,6/ Prot 26,6g / Lip 24,4g / Hcar 83,9g

### VIERNES 13

PATATAS GUIADAS  
**TORTILLA FRANCESA** CON  
ENSALADA  
FRUTA

Kcal 686,6 / Prot 25,5 g / Lip 31,2g / Hcar 76g

### LUNES 16

MACARRONES CON CHORIZO  
**CHULETA DE PAVO CON**  
**ENSALADA**  
FRUTA

Kcal 624,4/ Prot 25,7 g / Lip 24,1g / Hcar 78,1 g

### MARTES 17

JUDÍAS VERDES AJO ARRIERO  
POLLO ASADO CON ZANAHORIA  
FRUTA

Kcal 656,1 / Prot 33,2 g / Lip 13,4 g / Hcar 82g

### MIÉRCOLES 18

SOPA DE LLUVIA  
TORTILLA DE PATATA CON  
ENSALADA  
FRUTA

Kcal 622,6/ Prot 24,7g / Lip 17,1g / Hcar 80,8g

### JUEVES 19

CREMA DE CALABACÍN  
MERLUZA EN SALSA DE  
GUISANTES  
FRUTA

Kcal 570, 81/ Prot 18 g / Lip 26 g / Hcar 66,2 g

### VIERNES 20

ARROZ CON TOMATE  
TERNERA ASADA CON PATATAS  
CHIPS  
**YOGURT SIN LACTOSA**

Kcal 620/ Prot 30,3 g / Lip 17,3g / Hcar 78,2

### LUNES 23



### MARTES 24

**FELICES VACACIONES**

### MIÉRCOLES 25

### JUEVES 26

### VIERNES 27

### LUNES 30

**DE NAVIDAD**

### MARTES 31

### MIÉRCOLES 1

### JUEVES 2



### VIERNES 3