

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
CREMA DE CALABAZA FILETE DE SAJONIA CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 622,5/ Prot 24,4g/ Lip 17g/ Hcar 83,4 g	ARROZ CON TOMATE ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA Kcal 620/ Prot 30,3 g/ Lip 17,3g/ Hcar 78,2 g	LENTEJAS JARDINERA PALOMETA EN SALSA DE CEBOLLA FRUTA Kcal 621/ Prot 30,1g/ Lip 18g/ Hcar 74 g	PURÉ DE VERDURAS LOMO EN SALSA DE PIÑA YOGURT NATURAL Kcal 560/ Prot 18 / Lip 20,6 g/ Hcar 70,2 g	FESTIVO
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
FESTIVO	MACARRONES CON TOMATE ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA FRUTA Kcal 622,4/ Prot 19,5g/ Lip 29,7g/ Hcar 69,1 g	CREMA DE ZANAHORIA PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA Kcal 542,48 / Prot 29,6 g/ Lip 20,7 g/ Hcar 59,5 g	COCIDO COMPLETO YOGURT NATURAL Kcal 697,6/ Prot 26,6g / Lip 24,4g / Hcar 83,9g	PATATAS GUIADAS CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA Kcal 686,6 / Prot 25,5 g / Lip 31,2g / Hcar 76g
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
MACARRONES CON CHORIZO FILETE DE PAVO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 624,4/ Prot 25,7 g / Lip 24,1g / Hcar 78,1 g	JUDÍAS VERDES AJO ARRIERO POLLO ASADO CON ZANAHORIA FRUTA Kcal 656,1 / Prot 33,2 g / Lip 13,4 g /Hcar 82g	SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Kcal 622,6/ Prot 24,7g / Lip 17,1g / Hcar 80,8g	CREMA DE CALABACÍN MERLUZA EN SALSA DE GUISANTES FRUTA Kcal 570, 81/ Prot 18 g / Lip 26 g / Hcar 66,2 g	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TERNERA ASADA CON PATATAS CHIPS YOGURT NATURAL Kcal 620/ Prot 30,3 g / Lip 17,3g / Hcar 78,2
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PURÉ DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA Kcal 566,7g/ Prot 29,6 g/ Lip: 20,18 g/ Hcar 66,7g	LENTEJAS JARDINERA FILETE DE SAJONIA CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 622,5/ Prot 24,4 g / Lip 17g / Hcar 83,4 g		JUDIAS VERDES CON ZANAHORIA VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA Kcal 659,8/ Prot:19,2 g / Lip 27,2 g / Hcar 84 g	COCIDO COMPLETO YOGURT NATURAL Kcal 697,6/ Prot 26,6g / Lip 24,4g / Hcar 83,9g
LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESA DE POLLO CON TOMATE FRUTA Kcal 578,7/ Prot 31,5 g/ Lip 17,6 g/ Hcar 71,5g	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Kcal 665,1/Prot 24,8 g / Lip 25,9g / Hcar 88,2 g		FELIZ	NAVIDAD