

LUNES 2

MARTES 3

MIÉRCOLES 4

JUEVES 5

VIERNES 6

CREMA DE CALABAZA
FILETE DE SAJONIA CON
PIMIENTOS
FRUTA (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y
NARANJA)

Kcal 622,5/ Prot 24,4g/ Lip 17g/ Hcar 83,4 g

ARROZ CON TOMATE
ESTOFADO DE PAVO CON
GUARNICIÓN
FRUTA (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y
NARANJA)

Kcal 620/ Prot 30,3 g/ Lip 17,3g/ Hcar 78,2 g

LENTEJAS JARDINERA
PALOMETA EN SALSA DE CEBOLLA
FRUTA (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y
NARANJA)

Kcal 621/ Prot 30,1g/ Lip 18g/ Hcar 74 g

PURÉ DE VERDURAS
LOMO ASADO EN SU JUGO
YOGURT NATURAL

Kcal 560/ Prot 18 / Lip 20,6 g/ Hcar 70,2 g

FESTIVO

LUNES 9

MARTES 10

MIÉRCOLES 11

JUEVES 12

VIERNES 13

FESTIVO

MACARRONES CON TOMATE
ALBÓNDIGAS EN SALSA
ESPAÑOLA
FRUTA (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y
NARANJA)

Kcal 622,4/ Prot 19,5g/ Lip 29,7g/ Hcar 69,1 g

CREMA DE ZANAHORIA
PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
FRUTA (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y
NARANJA)

Kcal 542,48 / Prot 29,6 g/ Lip 20,7 g/ Hcar 59,5 g

COCIDO COMPLETO
YOGURT NATURAL

Kcal 697,6/ Prot 26,6g / Lip 24,4g / Hcar 83,9g

PATATAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA CON
ENSALADA
FRUTA (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y
NARANJA)

Kcal 686,6 / Prot 25,5 g / Lip 31,2g / Hcar 76g

LUNES 16

MARTES 17

MIÉRCOLES 18

JUEVES 19

VIERNES 20

MACARRONES CON CHORIZO
FILETE DE PAVO CON PIMIENTOS
FRUTA (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y
NARANJA)

Kcal 624,4/ Prot 25,7 g / Lip 24,1g / Hcar 78,1 g

JUDÍAS VERDES AJO ARRIERO
POLLO ASADO CON ZANAHORIA
FRUTA (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y
NARANJA)

Kcal 656,1 / Prot 33,2 g / Lip 13,4 g / Hcar 82g

SOPA DE LLUVIA
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y
NARANJA)

Kcal 622,6/ Prot 24,7g / Lip 17,1g / Hcar 80,8g

CREMA DE CALABACÍN
MERLUZA EN SALSA DE
GUISANTES
FRUTA (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y
NARANJA)

Kcal 570, 81/ Prot 18 g / Lip 26 g / Hcar 66,2 g

ARROZ CON TOMATE
TERNERA ASADA CON PATATAS
CHIPS
YOGURT NATURAL

Kcal 620/ Prot 30,3 g / Lip 17,3g / Hcar 78,2

LUNES 23

MARTES 24

MIÉRCOLES 25

JUEVES 26

VIERNES 27



FELICES VACACIONES

LUNES 30

MARTES 31

MIÉRCOLES 1

JUEVES 2

VIERNES 3

DE NAVIDAD

