

**LUNES 2**

CREMA DE CALABAZA  
FILETE DE SAJONIA CON  
PIMIENTOS  
FRUTA

Kcal 622,5/ Prot 24,4g/ Lip 17g/ Hcar 83,4 g

**MARTES 3**

**SOPA DE PEPITAS**  
ESTOFADO DE PAVO CON  
GUARNICIÓN  
FRUTA

Kcal 620/ Prot 30,3 g/ Lip 17,3g/ Hcar 78,2 g

**MIÉRCOLES 4**

**TRITURADO DE LENTEJAS**  
PALOMETA EN SALSA DE CEBOLLA  
FRUTA

Kcal 621/ Prot 30,1g/ Lip 18g/ Hcar 74 g

**JUEVES 5**

PURÉ DE VERDURAS  
LOMO ASADO EN SALSA DE  
PIÑA  
YOGUR

Kcal 560/ Prot 18 / Lip 20,6 g/ Hcar 70,2 g

**VIERNES 6**

**FESTIVO**

**LUNES 9**

**FESTIVO**

**MARTES 10**

**CREMA DE CALABAZA**  
ALBÓNDIGAS EN SALSA  
ESPAÑOLA  
FRUTA

Kcal 622,4/ Prot 19,5g/ Lip 29,7g/ Hcar 69,1 g

**MIÉRCOLES 11**

CREMA DE ZANAHORIA  
PECHUGA DE POLLO CON  
ENSALADA  
FRUTA

Kcal 542,48 / Prot 29,6 g/ Lip 20,7 g/ Hcar 59,5 g

**JUEVES 12**

SOPA DE COCIDO  
**TRITURADO DE GARBANZOS**  
**+ TERNERA**  
YOGURT

Kcal 697,6/ Prot 26,6g/ Lip 24,4g/ Hcar 83,9g

**VIERNES 13**

**TRITURADO DE PATATAS**  
CROQUETAS DE JAMÓN CON  
ENSALADA  
FRUTA

Kcal 686,6 / Prot 25,5 g / Lip 31,2g / Hcar 76g

**LUNES 16**

**TRITURADO DE VERDURAS**  
FILETE DE PAVO CON PIMIENTOS  
FRUTA

Kcal 624,4/ Prot 25,7 g / Lip 24,1g / Hcar 78,1 g

**MARTES 17**

**TRITURADO DE JUDÍAS**  
**VERDES**  
POLLO ASADO CON ZANAHORIA  
FRUTA

Kcal 656,1 / Prot 33,2 g / Lip 13,4 g /Hcar 82g

**MIÉRCOLES 18**

SOPA DE LLUVIA  
TORTILLA DE PATATA CON  
ENSALADA  
FRUTA

Kcal 622,6/ Prot 24,7g/ Lip 17,1g/ Hcar 80,8g

**JUEVES 19**

CREMA DE CALABACÍN  
MERLUZA EN SALSA DE  
GUISANTES  
FRUTA

Kcal 570, 81/ Prot 18 g / Lip 26 g / Hcar 66,2 g

**VIERNES 20**

**CREMA DE ZANAHORIA**  
TERNERA ASADA CON PATATAS  
CHIPS  
YOGURT

Kcal 620/ Prot 30,3 g / Lip 17,3g / Hcar 78,2

**LUNES 23**



**MARTES 24**

**FELICES VACACIONES**

**MIÉRCOLES 25**

**JUEVES 26**

**VIERNES 27**

**LUNES 30**

**DE NAVIDAD**

**MARTES 31**

**MIÉRCOLES 1**

**JUEVES 2**



**VIERNES 3**