

LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
				FESTIVO
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA	MACARRONES CON TOMATE CONTRAMUSLO DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA LOMO AL HORNO CON PIMIENTOS FRUTA	SOPA DE FIDEOS GARBANZOS CON CARNE DE COCIDO YOGURT	PATATAS GUIADAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA
Kcal 620/ Prot 30,3 g / Lip 17,3g / Hcar 78,2	Kcal 622,4/ Prot 19,5g/ Lip 29,7g/ Hcar 69,1 g	Kcal 542,48 / Prot 29,6 g/ Lip 20,7 g/ Hcar 59,5 g	Kcal 697,6/ Prot 26,6g / Lip 24,4g / Hcar 83,9g	Kcal 686,6 / Prot 25,5 g / Lip 31,2g / Hcar 76g
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
MACARRONES CON TOMATE FILETE DE PAVO CON PIMIENTOS FRUTA	JUDÍAS VERDES AJO ARRIERO POLLO ASADO CON ZANAHORIA FRUTA	SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA	CREMA DE CALABACÍN SALCHICHAS CON ENSALADA YOGURT	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA DE GUISANTES FRUTA
Kcal 624,4/ Prot 25,7 g / Lip 24,1g / Hcar 78,1 g	Kcal 656,1 / Prot 33,2 g / Lip 13,4 g / Hcar 82g	Kcal 622,6/ Prot 24,7g / Lip 17,1g / Hcar 80,8g	Kcal 641,2/ Prot 29,7 g / Lip 36,8 g / Hcar 47,35 g	Kcal 620/ Prot 30,3 g / Lip 17,3g / Hcar 78,2
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
PURÉ DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA	LENTEJAS JARDINERA SAN JACOBO DE PAVO CON ENSALADA FRUTA	ARROZ CON TOMATE LOMO ASADO EN SU JUGO FRUTA	JUDIAS VERDES CON ZANAHORIA PALOMETA EN SALSA DE TOMATE FRUTA	SOPA DE FIDEOS GARBANZOS CON CARNE DE COCIDO YOGURT
Kcal 566,7g/ Prot 29,6 g/ Lip: 20,18 g/ Hcar 66,7g	Kcal 659,8/ Prot:19,2 g / Lip 27,2 g / Hcar 84 g	Kcal 631,9/ Prot 17,1g / Lip29,2 g / Hcar 75,1g	Kcal 570, 81/ Prot 18 g / Lip 26 g / Hcar 66,2 g	Kcal 697,6/ Prot 26,6g / Lip 24,4g / Hcar 83,9g
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESA DE POLLO CON TOMATE FRUTA	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA	PATATAS A LA RIOJANA LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS FRUTA	GARBANZOS GUIADOS MERLUZA EN SALSA MARINERA YOGURT	MACARRONES CON TOMATE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA
Kcal 578,7/ Prot 31,5 g/ Lip 17,6 g/ Hcar 71,5 g	Kcal 665,1/Prot 24,8 g / Lip 25,9g / Hcar 88,2 g	Kcal 622,6/ Prot 24,7g/ Lip 17,1,g/ Hcar 80,8g	Kcal 570, 81/ Prot 18 g / Lip 26 g / Hcar 66,2 g	Kcal 697, 6 / Prot 26, 6 g / Lip 28,4 g / Hcar 83,9g