

LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
				<b>FESTIVO</b>
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA VERDE <b>FRUTA (manzana, pera plátano y naranja)</b>	MACARRONES CON TOMATE ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA <b>FRUTA (manzana, pera plátano y naranja)</b>	CREMA DE ZANAHORIA PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA <b>FRUTA (manzana, pera plátano y naranja)</b>	COCIDO COMPLETO <b>YOGURT NATURAL</b>	PATATAS GUIADAS <b>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA</b> <b>FRUTA (manzana, pera plátano y naranja)</b>
Kcal 620/ Prot 30,3 g / Lip 17,3g / Hcar 78,2	Kcal 622,4/ Prot 19,5g/ Lip 29,7g/ Hcar 69,1 g	Kcal 542,48 / Prot 29,6 g/ Lip 20,7 g/ Hcar 59,5 g	Kcal 697,6/ Prot 26,6g / Lip 24,4g / Hcar 83,9g	Kcal 686,6 / Prot 25,5 g / Lip 31,2g / Hcar 76g
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
MACARRONES CON CHORIZO FILETE DE PAVO CON PIMIENTOS <b>FRUTA (manzana, pera plátano y naranja)</b>	JUDÍAS VERDES AJO ARRIERO POLLO ASADO CON ZANAHORIA <b>FRUTA (manzana, pera plátano y naranja)</b>	SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA <b>FRUTA (manzana, pera plátano y naranja)</b>	CREMA DE CALABACÍN SALCHICHAS CON ENSALADA <b>YOGURT NATURAL</b>	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA DE GUIANTES <b>FRUTA (manzana, pera plátano y naranja)</b>
Kcal 624,4/ Prot 25,7 g / Lip 24,1g / Hcar 78,1 g	Kcal 656,1 / Prot 33,2 g / Lip 13,4 g / Hcar 82g	Kcal 622,6/ Prot 24,7g / Lip 17,1g / Hcar 80,8g	Kcal 641,2/ Prot 29,7 g / Lip 36,8 g / Hcar 47,35 g	Kcal 620/ Prot 30,3 g / Lip 17,3g / Hcar 78,2
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
PURÉ DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA <b>FRUTA (manzana, pera plátano y naranja)</b>	LENTEJAS JARDINERA <b>SAN JACOBO DE PAVO CON ENSALADA</b> <b>FRUTA (manzana, pera plátano y naranja)</b>	ARROZ CON TOMATE ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA <b>FRUTA (manzana, pera plátano y naranja)</b>	JUDIAS VERDES CON ZANAHORIA PALOMETA EN SALSA DE TOMATE <b>FRUTA (manzana, pera plátano y naranja)</b>	COCIDO COMPLETO <b>YOGURT NATURAL</b>
Kcal 566,7g/ Prot 29,6 g/ Lip: 20,18 g/ Hcar 66,7g	Kcal 659,8/ Prot:19,2 g / Lip 27,2 g / Hcar 84 g	Kcal 631,9/ Prot 17,1g / Lip29,2 g / Hcar 75,1g	Kcal 570, 81/ Prot 18 g / Lip 26 g / Hcar 66,2 g	Kcal 697,6/ Prot 26,6g / Lip 24,4g / Hcar 83,9g
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESA DE POLLO CON TOMATE <b>FRUTA (manzana,pera plátano y naranja)</b>	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA <b>FRUTA (manzana, pera plátano y naranja)</b>	PATATA RIOJANA LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS <b>FRUTA (manzana, pera plátano y naranja)</b>	GARBANZOS GUIADOS MERLUZA EN SALSA MARINERA <b>YOGURT NATURAL</b>	MACARRONES CON TOMATE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES <b>FRUTA (manzana, pera plátano y naranja)</b>
Kcal 578,7/ Prot 31,5 g/ Lip 17,6 g/ Hcar 71,5 g	Kcal 665,1/Prot 24,8 g / Lip 25,9g / Hcar 88,2 g	Kcal 622,6/ Prot 24,7g/ Lip 17,1,g/ Hcar 80,8g	Kcal 570, 81/ Prot 18 g / Lip 26 g / Hcar 66,2 g	Kcal 697, 6 / Prot 26, 6 g / Lip 28,4 g / Hcar 83,9g