

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
FESTIVO	MACARRONES CON TOMATE SAN JACOBO CON ENSALADA FRUTA	LENTEJA JARDINERA ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA FRUTA	JUDIAS VERDES CON ZANAHORIA PALOMETA EN SALSA DE TOMATE FRUTA	COCIDO COMPLETO YOGURT
	Kcal 665,1/ Prot 24,8 g / Lip 18,1 g / Hcar 88,2 g	Kcal 622,6/ Prot 24,7g / Lip 17,1g / Hcar 80,8g	Kcal 570, 81/ Prot 18 g / Lip 26 g / Hcar 66,2 g	Kcal 697,6/ Prot 26,6g / Lip 24,4g / Hcar 83,9g
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESA CON TOMATE FRUTA	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA	PATATA RIOJANA LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS FRUTA	GARBANZOS GUISADOS MERLUZA EN SALSA MARINERA YOGURT	MACARRONES CON TOMATE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA
Kcal 562,5/ Prot 21,9 g/ Lip 19,9 g/ Hcar 78,7 g	Kcal 665,1/Prot 24,8 g / Lip 25,9g / Hcar 88,2 g	Kcal 622,6/ Prot 24,7g/ Lip 17,1,g/ Hcar 80,8g	Kcal 570, 81/ Prot 18 g / Lip 26 g / Hcar 66,2 g	Kcal 697, 6 / Prot 26, 6 g / Lip 28,4 g / Hcar 83,9g
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
CREMA DE CALABAZA FILETES DE SAJONIA CON PIMIENTOS FRUTA	ARROZ CON TOMATE ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA	LENTEJAS JARDINERA PALOMETA EN SALSA DE CEBOLLA FRUTA	PURE DE VERDURAS LOMO ASADO EN SALSA DE PIÑA YOGUR	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA
Kcal 622,5/ Prot 24,4g/ Lip 17g/ Hcar 83,4 g	Kcal 620/ Prot 30,3 g/ Lip 17,3g/ Hcar 78,2 g	Kcal 621/ Prot 30,1g/ Lip 18g/ Hcar 74 g	Kcal 560/ Prot 18 / Lip 20,6 g/ Hcar 70,2 g	Kcal 658,1 / Prot 18,5 g/ Lip 38,5g/ Hcar 59,4 g
LUNES 30				
LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA				
Kcal 620/ Prot 30,3 g / Lip 17,3g / Hcar 78,2 g				