

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
PURE DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 620,4/ Prot 28,6 g / Lip 19,5g / Hcar 76,4g	LENTEJAS JARDINERA SAN JACOBO CON ENSALADA HELADO Kcal 665,1/Prot 24,8 g / Lip 25,9g / Hcar 88,2 g	ARROZ CON TOMATE ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA FRUTA Kcal 622,6/ Prot 24,7g/ Lip 17,1,g/ Hcar 80,8g	JUDIAS VERDES CON ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Kcal 570, 81/ Prot 18 g / Lip 26 g / Hcar 66,2	SOPA DE FIDEOS ESTOFADO DE TERNERA CON GUARNICIÓN YOGURT Kcal 622,2 / Prot 22,1 g / Lip 17,8 g / Hcar 78,4g
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESAS DE POLLO CON TOMATE FRUTA Kcal 578,7/ Prot 31,5g/ Lip 17,6g/ Hcar 71,5 g	ENSALADILLA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA HELADO Kcal 697, 6 / Prot 26, 6 g / Lip 28,4 g / Hcar 83,9g	PATATAS RIOJANA LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 621/ Prot 30,1 g / Lip 18g / Hcar 74 g	GARBANZOS GUIADOS POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES YOGURT Kcal 650/ Prot 18 g / Lip 20,6g / Hcar 70,2 g	MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA MARINERA FRUTA Kcal 648,2 / Prot 29,3 g / Lip 24,3 g / Hcar 78,3g
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
SOPA DE PEPITAS FILETES DE SAJONIA CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 620 / Prot 30,3 g / Lip 17,3g / Hcar 78,2	ARROZ CON TOMATE ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN HELADO Kcal 622.5 / Prot 24,4 g / Lip 17g / Hcar 83,4	JUDÍAS VERDES AL AJO ARRIERO MERLUZA EN SALSA DE TOMATE FRUTA Kcal 570, 81/ Prot 18 g / Lip 26 g / Hcar 66,2	PURÉ DE VERDURAS TERNERA ASADA EN SU JUGO YOGURT Kcal 620,4/ Prot 28,6 g / Lip 19,5g / Hcar 76,4g	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA Kcal 697, 6 / Prot 26, 6 g / Lip 28,4 g / Hcar 83,9g
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA CON GUIANTES FRUTA Kcal 621/ Prot 30,1 g / Lip 18 g / Hcar 74 g	ESPAGUETIS CON TOMATE ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA HELADO Kcal 622.5 / Prot 24,4 g / Lip 17g / Hcar 83,4	CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Kcal 578,7/ Prot 31,5,g/ Lip 17,6,g/ Hcar 71,5 g	SOPA DE ESTRELLITAS POLLO AL CHILINDRÓN YOGUR Kcal 620 / Prot 30,3 g / Lip 17,3g / Hcar 78,2	PATATAS GUIADAS MERLUZA EN SALSA DE CEBOLLA FRUTA Kcal 620,4/ Prot 28,6 g / Lip 19,5g / Hcar 76,4g
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31		
MACARRONES CON CHORIZO FILETE DE PAVO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 624.4/ Prot 25,7 g / Lip 24,1g / Hcar 78,1 g	JUDIAS VERDES AJO ARRIERO HAMBURGUESAS DE POLLO CON TOMATE HELADO Kcal 572,7/ Prot 30,7 g / Lip 18,1 g / Hcar 72,2 g	GARBANZOS GUIADOS MERLUZA EN SALSA FRUTA Kcal 570, 81/ Prot 18 g / Lip 26 g / Hcar 66,2		