

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		<b>FESTIVO</b>	GARBANZOS GUISADOS POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA Kcal 650/ Prot 30,3 g / Lip 17,3g / Hcar 78,2 g	MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA MARINERA FRUTA Kcal 622,2 / Prot 22,1 g / Lip 17,8 g / Hcar 78,4g
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
SOPA DE PEPITAS FILETES DE SAJONIA CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 622,5/ Prot 24,4 g / Lip 17g / Hcar 83,4 g	ARROZ CON TOMATE ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA Kcal 620/ Prot 30,3 g / Lip 17,3g / Hcar 78,2 g	LENTEJAS JARDINERAS MERLUZA EN SALSA FRUTA Kcal 621/ Prot 30,1 g / Lip 18g / Hcar 74 g	PURÉ DE VERDURAS TERNERA ASADA EN SU JUGO YOGURT Kcal 650/ Prot 18 g / Lip 20,6g / Hcar 70,2 g	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA Kcal 697, 6 / Prot 26, 6 g / Lip 28,4 g / Hcar 83,9g
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
	MACARRONES CON TOMATE ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA FRUTA Kcal 622,5 / Prot 24,4 g / Lip 17g / Hcar 83,4	CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Kcal 620,4/ Prot 28,6 g / Lip 19,5g / Hcar 76,4g	COCIDO COMPLETO YOGUR Kcal 697, 6 / Prot 26, 6 g / Lip 28,4 g / Hcar 83,9g	PATATAS GUISADAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA Kcal 570,81 / Prot 18 g / Lip 26 g / Hcar 66,2g
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
MACARRONES CON CHORIZO POLLO ASADO CON ZANAHORIA FRUTA Kcal 624,4/ Prot 25,7 g / Lip 24,1g / Hcar 78,1 g	JUDIAS VERDES AJO ARRIERO HAMBURGUESAS DE POLLO CON TOMATE FRUTA Kcal 572,7/ Prot 30,7 g / Lip 18,1 g / Hcar 72,2 g	PATATAS RIOJANA MERLUZA EN SALSA CEBOLLA FRUTA Kcal 620,4/ Prot 28,6 g / Lip 19,5g / Hcar 76,4g	CREMA DE CALABACÍN SALCHICHAS CON ENSALADA YOGURT Kcal 570,8 / Prot 18 g / Lip 26 g / Hcar 66,2g	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Kcal 620,4 / Prot 28,6 g / Lip 19,5 g / Hcar 76,4g
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
PURE DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA Kcal 562,5/ Prot 21,9g/ Lip 19,9g/ Hcar 78,7 g	LENTEJAS JARDINERA SAN JACOBO CON ENSALADA FRUTA Kcal 665,1/ Prot 24,8 g / Lip 25,9g/ Hcar 88,2 g	ARROZ CON TOMATE ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA FRUTA Kcal 622,6/ Prot 24,7g/ Lip 17,1,g/ Hcar 80,8g	JUDIAS VERDES CON ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Kcal 570, 81/ Prot 18 g / Lip 26 g / Hcar 66,2	COCIDO COMPLETO YOGUR Kcal 697, 6 / Prot 26, 6 g / Lip 28,4 g / Hcar 83,9g