

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Fiesta	LENTEJA JARDINERA SAN JACOBO CON ENSALADA FRUTA	ARROZ CON TOMATE ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA FRUTA	JUDIAS VERDES CON ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA	COCIDO COMPLETO YOGUR
	Kcal 665,1/Prot 24,8 g / Lip 25,9g / Hcar 88,2 g	Kcal 622,6/ Prot 24,7g/ Lip 17,1,g/ Hcar 80,8g	Kcal 570, 81/ Prot 18 g / Lip 26 g / Hcar 66,2 g	Kcal 697, 6 / Prot 26, 6 g / Lip 28,4 g / Hcar 83,9g
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESAS DE POLLO CON TOMATE FRUTA	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA	PATATAS GUIADAS LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS FRUTA	GARBANZOS GUIADOS MERLUZA EN SALSA MARINERA YOGUR	MACARRONES CON TOMATE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA
Kcal 578,7/ Prot 31,5,g/ Lip 17,6,g/ Hcar 71,5 g	Kcal 653, 4/ Prot 24,2 g/ Lip 25,41g/ Hcar 78,7 g	Kcal 622,4/ Prot 31,7g/ Lip 20,8g/ Hcar 77,8 g	Kcal 620/ Prot 30,3 / Lip 17, 3 g/ Hcar 78,2 g	Kcal 622,2/ Prot 22,1 g/ Lip 17,8 g/ Hcar 78,4 g
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
SOPA DE PEPITAS FILETES DE SAJONIA CON PIMIENTOS FRUTA	ARROZ CON TOMATE ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICION FRUTA	LENTEJAS JARDINERA PALOMETA EN SALSA DE TOMATE FRUTA	PURE DE VERDURAS TERNERA ASADA EN SU JUGO FRUTA	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA YOGUR
Kcal 622,5/ Prot 24,4 g / Lip 17g / Hcar 83,4 g	Kcal 620/ Prot 30,3 / Lip 17, 3 g/ Hcar 78,2 g	Kcal 621/ Prot 30,1 g / Lip 18 g / Hcar 74 g	Kcal 560/ Prot 18 g / Lip 20,6 g / Hcar 70,2 g	Kcal 659, 4/ Prot 26,2 g/ Lip 26,41g/ Hcar 79,7 g
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA	MACARRONES CON TOMATE ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA	COCIDO COMPLETO YOGUR	
Kcal 620/ Prot 30,3 / Lip 17, 3 g/ Hcar 78,2 g	Kcal 622,5/ Prot 24,4 g / Lip 17g / Hcar 83,4 g	Kcal 560/ Prot 18 g / Lip 20,6 g / Hcar 70,2 g	Kcal 697, 6 / Prot 26, 6 g / Lip 28,4 g / Hcar 83,9g	