

LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PURÉ DE VERDURAS FILETE DE SAJONIA CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 596.4/ Prot 12.2 g / Lip 27.3g /Hcar 75.4	LENTEJAS JARDINERA LOMO ASADO EN SALSAS MELOCOTÓN FRUTA Kcal 624.8/ Prot 46.3 g / Lip 13.9g /Hcar 78.6 g	PASTA CON TOMATE PALOMETA EN SALSAS FRUTA Kcal 602.7/ Prot 27.9 g / Lip 13.7g /Hcar 91.9g	PATATAS GUIADAS PECHUGAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA Kcal 508.6/ Prot 36.1 g / Lip 9.5g /Hcar 69.7 g	SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA YOGUR Kcal 644.5/ Prot 18.7 g / Lip 28.1g /Hcar 79.2 g
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA CON TOMATE FRUTA Kcal 556.5/ Prot 23,2 g / Lip 17g / Hcar 77,6 g	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Kcal 620/ Prot 26 g / Lip 20,6 g / Hcar 85,2 g	MACARRONES CON TOMATE LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 665,1/Prot 24,8 g / Lip 25,9g / Hcar 80,2 g	PATATA RIOJANA MERLUZA EN SALSAS MARINERA FRUTA Kcal 711,4/ Prot 30,9 g / Lip 26,7g / Hcar 84,7 g	JUDIAS VERDES CON ZANAHORIA CONTRAMUSLO DE POLLO CON CHAMPIÑONES YOGUR Kcal 510,4/ Prot 28,6 g / Lip 14,5g / Hcar 66,3
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
MACARRONES CON TOMATE PALOMETA EN SALSAS VERDE FRUTA Kcal 562,4/ Prot 24,7g/ Lip 16,8,g/ Hcar 78,1g	PURÉ DE VERDURAS ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA Kcal 572,7/ Prot 30,7,g/ Lip 18,1,g/ Hcar 72,2 g	POTAJE DE GARBANZOS SALCHICHAS CON ENSALADA FRUTA Kcal 661/ Prot 26,9 g / Lip 23,2 g /Hcar 87,3 g	SOPA DE ESTRELLITAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA YOGUR Kcal 570, 81/ Prot 18 g / Lip 26 g / Hcar 66,2 g	ALUBIAS BLANCAS JARDINERA SAN JACOBO CON ENSALADA FRUTA Kcal 708, 7/Prot 26,4 g / Lip 20,7 g / Hcar 104,1g
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
<b>FIESTA</b>	LENTEJAS CON CHORIZO ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA Kcal 720/ Prot 30, 3 / Lip 27, 3 g/ Hcar 88,2 g	JUDÍAS VERDES AL AJO ARRIERO CONTRAMUSLO DE POLLO CON ENSALADA YOGUR Kcal 590,2/ Prot 32,1 g/ Lip 22,8 g/ Hcar 65,4 g	COCIDO COMPLETO FRUTA Kcal 697, 6 / Prot 26, 6 g / Lip 28,4 g / Hcar 83,9g	MACARRONES CON TOMATE MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA FRUTA Kcal 574,8 / Prot 22,2 g / Lip 15,9 g / Hcar 86,1 g
LUNES 30				
PURÉ DE VERDURAS MUSLO DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA Kcal 512,5/ Prot 24,6 g / Lip 14,5g / Hcar 70,9 g				