

| LUNES 2 | MARTES 3 | MIÉRCOLES 4 | JUEVES 5 | VIERNES 6 |
|---|--|---|--|--|
| PURÉ DE VERDURAS FILETE DE SAJONIA CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 596,4/ Prot 12,2 g / Lip 27,3g /Hcar 75,4 | LENTEJAS JARDINERA LOMO ASADO EN SALSAS MELOCOTÓN FRUTA Kcal 624,8/ Prot 46,3 g / Lip 13,9g /Hcar 78,6 g | PASTA CON TOMATE PALOMETA EN SALSAS VERDE FRUTA Kcal 602,7/ Prot 27,9 g / Lip 13,7g /Hcar 91,9g | PATATAS GUIADAS PECHUGAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA Kcal 508,6/ Prot 36,1 g / Lip 9,5g /Hcar 69,7 g | SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA YOGUR Kcal 644,5/ Prot 18,7 g / Lip 28,1g /Hcar 79,2 g |
| LUNES 9 | MARTES 10 | MIÉRCOLES 11 | JUEVES 12 | VIERNES 13 |
| CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA CON TOMATE FRUTA Kcal 556,5/ Prot 23,2 g / Lip 17g / Hcar 77,6 g | SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Kcal 620/ Prot 26 g / Lip 20,6 g / Hcar 85,2 g | MACARRONES CON TOMATE LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS FRUTA Kcal 665,1/Prot 24,8 g / Lip 25,9g / Hcar 80,2 g | PATATA RIOJANA MERLUZA EN SALSAS MARINERA FRUTA Kcal 711,4/ Prot 30,9 g / Lip 26,7g / Hcar 84,7 g | JUDIAS VERDES CON ZANAHORIA CONTRAMUSLO DE POLLO CON CHAMPIÑONES YOGUR Kcal 510,4/ Prot 28,6 g / Lip 14,5g / Hcar 66,3 |
| LUNES 16 | MARTES 17 | MIÉRCOLES 18 | JUEVES 19 | VIERNES 20 |
| MACARRONES CON TOMATE PALOMETA EN SALSAS VERDE FRUTA Kcal 562,4/ Prot 24,7g/ Lip 16,8,g/ Hcar 78,1g | PURÉ DE VERDURAS ESTOFADO DE PAVO CON GUARNICIÓN FRUTA Kcal 572,7/ Prot 30,7,g/ Lip 18,1,g/ Hcar 72,2 g | POTAJE DE GARBANZOS SALCHICHAS CON ENSALADA FRUTA Kcal 661/ Prot 26,9 g / Lip 23,2 g /Hcar 87,3 g | SOPA DE ESTRELLITAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA YOGUR Kcal 570, 81/ Prot 18 g / Lip 26 g / Hcar 66,2 g | COLIFLOR AL AJO ARRIERO SAN JACOBO CON ENSALADA FRUTA Kcal 708, 7/Prot 26,4 g / Lip 20,7 g / Hcar 104,1g |
| LUNES 23 | MARTES 24 | MIÉRCOLES 25 | JUEVES 26 | VIERNES 27 |
| FIESTA | LENTEJAS CON CHORIZO ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA Kcal 720/ Prot 30, 3 / Lip 27, 3 g/ Hcar 88,2 g | JUDÍAS VERDES AL AJO ARRIERO CONTRAMUSLO DE POLLO CON ENSALADA YOGUR Kcal 590,2/ Prot 32,1 g/ Lip 22,8 g/ Hcar 65,4 g | COCIDO COMPLETO FRUTA Kcal 697, 6 / Prot 26, 6 g / Lip 28,4 g / Hcar 83,9g | MACARRONES CON TOMATE MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA FRUTA Kcal 574,8 / Prot 22,2 g / Lip 15,9 g / Hcar 86,1 g |
| LUNES 30 | | | | |
| PURÉ DE VERDURAS MUSLO DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA Kcal 512,5/ Prot 24,6 g / Lip 14,5g / Hcar 70,9 g | | | | |