

VIERNES 1

TRITURADO DE VERDURA +
MAGRO
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 582.2/ Prot 17.6 g / Lip 27.3g /Hcar 66.6 g

LUNES 4

TRITURADO DE VERDURA +
POLLO
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 522.2/ Prot 35.3 g / Lip 10.4g /Hcar 71.9 g

MARTES 5

TRITURADO DE VERDURA +
MERLUZA
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 582.2/ Prot 17.6 g / Lip 27.3g /Hcar 66.6 g

MIÉRCOLES 6

Fiesta

JUEVES 7

TRITURADO DE VERDURA +
POLLO
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 620/ Prot 26 g / Lip 32g /Hcar 57 g

VIERNES 8

Fiesta

LUNES 11

TRITURADO DE VERDURAS +
PAVO
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 547.7/ Prot 43.8 g / Lip 9.9g /Hcar 70.7 g

MARTES 12

TRITURADO DE VERDURA +
MAGRO
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 522.2/ Prot 35.3 g / Lip 10.4g /Hcar 71.9 g

MIÉRCOLES 13

TRITURADO DE VERDURA +
POLLO
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 582.2/ Prot 17.6 g / Lip 27.3g /Hcar 66.6 g

JUEVES 14

TRITURADO DE VERDURA +
MERLUZA
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 547.7/ Prot 43.8 g / Lip 9.9g /Hcar 70.7 g

VIERNES 15

TRITURADO DE VERDURAS +
PAVO
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 547.7/ Prot 43.8 g / Lip 9.9g /Hcar 70.7 g

LUNES 18

TRITURADO DE VERDURA +
MAGRO
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 522.2/ Prot 35.3 g / Lip 10.4g /Hcar 71.9 g

MARTES 19

TRITURADO DE VERDURA +
POLLO
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 547.7/ Prot 43.8 g / Lip 9.9g /Hcar 70.7 g

MIÉRCOLES 20

TRITURADO DE VERDURA +
MERLUZA
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 522.2/ Prot 35.3 g / Lip 10.4g /Hcar 71.9 g

JUEVES 21

TRITURADO DE VERDURA +
MAGRO
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 582.2/ Prot 17.6 g / Lip 27.3g /Hcar 66.6 g

VIERNES 22

TRITURADO DE VERDURA +
POLLO
COMPOTA DE FRUTA

Kcal 582.2/ Prot 17.6 g / Lip 27.3g /Hcar 66.6 g

Felices Vacaciones de Navidad